

# 养老社区的规划与建筑设计探究

张赧园<sup>1</sup> 张健<sup>2</sup>

1. 北京维拓时代建筑设计股份有限公司 北京 100000

2. 清华大学建筑设计研究院有限公司 北京 100000

**摘要：**随着全球人口老龄化趋势的不断加剧，养老社区的规划与建筑设计逐渐成为社会各界关注的焦点。本文旨在深入探究如何科学合理地规划与设计养老社区，以满足老年人日益增长的生活需求，提升其生活质量，并推动养老产业的可持续发展。通过对养老住区的功能布局、交通流线、环境景观以及建筑单体等方面的系统性研究，提出了“人本化、生态化、智慧化”的设计理念，为打造高品质、高舒适度的养老环境提供了有力支撑，同时为相关领域的理论研究与实践操作贡献了有益参考。

**关键词：**养老社区；规划；建筑设计；

引言：人口老龄化是当今世界面临的重大社会问题之一。据联合国数据预测，到2050年，全球65岁及以上老年人口将占总人口的16%，而我国老年人口数量将突破4亿，占比超过30%。在这一背景下，如何为老年人营造一个安全、舒适、便捷的居住环境，成为城市规划与建筑设计领域亟待解决的重要课题。养老社区作为应对人口老龄化挑战的有效途径之一，其规划与建筑设计水平直接关系到老年人的生活质量和幸福感，也影响着养老产业的发展前景。因此，深入探究养老社区的规划与建筑设计具有重要的现实意义和深远的社会价值。

## 1 项目背景

项目建设符合国民经济和社会发展的第十四个五年规划，十四五规划纲要同时提出：加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，为老年人提供更多高质量养老服务。坚持政府支撑、多元参与，加快完善居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务格局，推动养老服务就近可及和可预期，更好实现“老有所养”。

养老社区项目的实施将有利于提升项目区域养老设施配套短板，有利于实现承接中心城区功能疏解、城乡养老服务均等化，提高区域经济社会发展水平，项目建成后公司自持运营将吸引市区和周边中高收入人群入住项目，可间接提高区域消费能力，养老社区的运营可提供就业岗位，缓解区域人群就业压力。

## 2 项目研究目的与意义

(1) 提升老年人的生活质量是养老项目的核心目标。通过科学合理的规划与建筑设计，为老年人提供一个安全、舒适、便利的生活环境，满足他们在居住、医疗、娱乐等多方面的需求，从而让他们能够享有尊严和

幸福的生活。

(2) 促进养老产业的健康发展是养老项目的重要使命。养老社区作为养老产业的重要组成部分，其规划与建筑设计的合理性将直接影响到整个产业的发展水平和市场竞争力。通过养老项目的研究，将推动养老产业在规范化、专业化、人性化等方面取得长足进步<sup>[1]</sup>。

(3) 满足社会养老需求是养老项目的社会责任。随着人口老龄化的加速，社会对养老资源的需求日益增加。通过优化养老社区的规划与建筑设计，将有效缓解养老资源短缺的问题，满足更多老年人的养老需求，为社会的和谐稳定做出贡献。

## 3 养老社区设计理念

### 3.1 人本化

以老年人的需求为中心，关注其生理、心理和社会需求，注重空间的舒适性和安全性。例如，通过合理的空间布局和设施设计，满足老年人的社交、娱乐、康复等需求。

### 3.2 生态化

强调与自然环境的融合，营造健康、可持续的居住环境。通过绿化、水景等自然要素的引入，提升社区的生态品质。

### 3.3 智慧化

利用现代信息技术，实现养老社区的智能化管理和服务。例如，通过线上管理平台、智慧服务设施等，提高养老服务的效率和质量。

## 4 养老社区规划及建筑设计的关键要素

### 4.1 功能布局

功能布局是养老社区规划的核心，它直接决定了社区能否满足老年人的多样化需求。

(1) 自理居住区：随着市场整体消费水平及老人对生活品质要求的提升，自理客户更倾向于能够延续原有生活品质和具备丰富场景可能的居住产品，自理户型设计逐渐由以前的酒店式标间户型，慢慢开始向“多居室、全功能、活场景、高体验”的方向发展。作为社区养老人日常生活的主要场所，自理居住区设计在满足户型的适老化设计基本条件之外，同时要注重户型突破差异性的创新设计，根据组团式养老、家庭式养老以及单人养老等不同类型养老需求，提供不同面积、不同功能的户型布局。

(2) 医疗护理区：医疗护理区是养老社区的重要组成部分，它为老年人提供必要的医疗服务和护理支持。在满足监管、评级和使用需求的情况下，尽量控制建设规模。该区域应配备专业的医疗设施和医护人员，设置门诊室、治疗室、康复室、护理病房等功能空间，解决“看小病、拿小药”的日常保健问题，实现社区老人小病不出社区，大病及时转诊的目标。同时，医疗护理区还应与居住区、公共活动区等其他功能区域保持便捷的联系，确保老年人在需要时能够快速获得医疗服务。此外，医疗护理区独立设置，可对外独立经营，亦可对内服务，应注重内外有别，关注防疫和感控设计，且对外经营强调效率，对内服务兼顾舒适<sup>[2]</sup>。

(3) 公共活动区：公共活动区是老年人社交、娱乐和休闲的主要场所。该区域应设置多功能活动室、健身房、棋牌室、书画室、图书馆等设施，满足老年人多样化的兴趣爱好和社交需求。活动区的设计应注重空间的开放性和灵活性，以便于老年人自由选择 and 参与各种活动。同时，还应考虑活动区的无障碍设计，确保行动不便的老年人也能方便地参与其中。

(4) 服务配套区：服务配套区为养老社区提供必要的生活支持和服务保障。该区域应包括餐饮服务中心、超市、洗衣房、理发室等服务设施，为老年人提供便捷的生活服务。餐饮服务中心应注重营养搭配和饮食健康，为老年人提供安全、卫生、美味的餐饮服务；超市应提供日常生活用品和食品，方便老年人购物；洗衣房和理发室等服务设施则为老年人提供基本的生活照料服务。

#### 4.2 交通流线

交通流线的合理规划对于保障养老社区的安全、便捷和高效运行至关重要。

(1) 人车分流：为保障老年人的安全，养老社区应严格实行人车分流的交通组织方式。社区内部应设置独立的步行系统，道路应平坦、宽敞且无障碍，以适应老年人的步行需求。同时，合理规划机动车道和非机动车道，避免车辆在老年人活动区域穿行，减少交通安全隐

患。此外，还应在社区出入口设置明显的交通标识和引导设施，确保车辆和行人的有序通行。

(2) 步行系统：步行系统是老年人日常活动的主要交通方式。社区内部应设置完善的步行道路网络，连接各个功能区域，方便老年人出行。步行道路的设计应注重舒适性和安全性，例如各单体通过风雨连廊进行连接，路面采用防滑材料铺设，设置合理的休息区和座椅，为老年人提供休息和停留的空间。同时，还应考虑步行道路的景观设计，通过绿化、小品等元素的点缀，营造一个宜人的步行环境。

(3) 服务动线：服务动线是养老社区内部服务人员、物资等流动的路径。合理的服务动线设计可以提高服务效率，降低运营成本。例如，规划设计时坚守服务动线高效的原则，将员工上班动线、物流动线、供应、布草、餐饮厨房动线及洁污动线均设置于地下车库内部，确保员工上班动线应尽量避免与老年人活动区域交叉，减少对老年人的干扰；物流动线应设置专用的货物运输通道，确保物资的快速配送；餐饮厨房动线应合理布局，从食材的采购、储存到加工、配送，形成高效的流程，保证餐饮服务的及时性和质量<sup>[3]</sup>。

#### 4.3 环境景观

环境景观是养老社区的重要组成部分，它不仅影响着老年人的视觉感受，还对老年人的身心健康有着重要的促进作用。

(1) 生态化景观：生态化景观设计强调与自然环境的融合，注重植物的配置和水体的利用。社区内应种植多样化的植物，形成丰富的绿化层次和季相变化，为老年人提供一个充满生机的自然环境。同时，合理设置水景，如喷泉、小溪、湖泊等，既美化环境，又为老年人提供休闲娱乐的场所。此外，还应注重生态环境的保护和可持续发展，采用环保材料和节能技术，减少对环境的破坏。

(2) 人性化景观：人性化景观设计应充分考虑老年人的生理和心理需求。例如，设置适宜老年人活动的小街茶座、市政环廊、节庆花廊、金婚塔、台地剧场、观景阳台、花园广场等场所，提供遮阳、避雨、休息等功能，方便老年人进行户外活动和社交，创造一切机会让老人们共享、结伴、欣赏、启发、赞美，让生命更加丰盈。同时，景观设计还应注重无障碍设计，确保行动不便的老年人也能方便地参与其中。此外，还应考虑景观的互动性和参与性，设置一些可供老年人互动的景观元素，如雕塑、座椅、健身器材等，增强老年人的参与感和归属感<sup>[4]</sup>。

(3) 多样化景观: 多样化景观设计旨在满足老年人多样化的审美需求和活动需求。社区内可以设置不同主题的景观区域, 如休闲花园、文化广场、运动场、精神堡垒等, 为老人提供丰富的活动选择。同时, 景观设计还应注重色彩的运用和空间的变化, 通过不同的色彩搭配和空间光影变化营造出动态多样化的景观效果, 激发老年人的兴趣和活力。

#### 4.4 建筑单体设计

建筑单体是养老社区的基本构成单元, 其设计质量直接影响到老年人的居住体验和生活质量。养老社区的建筑单体设计应遵循适老化原则, 注重建筑的功能性、舒适性和美观性, 为老年人提供一个安全、便捷、温馨的居住空间。

(1) 适老化户型设计: 户型设计应充分考虑老年人的生活习惯和健康状况, 提供灵活多样的户型选择。例如, 设置宽敞的客厅和卧室, 方便老年人活动和休息; 合理布置厨房和卫生间, 确保其使用安全和便利。同时, 还应考虑户型的采光和通风, 为老年人提供一个健康舒适的居住环境。

(2) 无障碍设计: 无障碍设计是养老社区建筑单体设计的重要内容。建筑内部应设置无障碍电梯、无障碍卫生间、无障碍通道、视觉障碍者楼梯等设施, 方便老年人的出行和生活。例如, 电梯内应设置扶手、语音提示和盲文按钮, 卫生间应配备防滑地面、安全扶手和紧急呼叫按钮等设施, 确保老年人的安全和舒适。

(3) 智能化设计: 随着科技的发展, 智能化设计在养老社区建筑单体中得到了广泛应用。通过智能家居系统, 老年人可以实现对室内灯光、温度、窗帘等的智能控制, 提高生活的便利性和舒适性。此外, 智能化设计还可以实现对老年人健康状况的实时监测和紧急情况的及时响应, 为老年人提供更加安全和贴心的服务。

(4) 美观性设计: 建筑单体的美观性设计不仅能够提升养老社区的整体形象, 还能够给老年人带来愉悦的视觉享受。建筑外观应注重色彩的搭配和造型的设计, 与周边环境相协调, 营造出温馨、雅致的氛围。同时, 建筑内部的装修和装饰也应注重细节的处理, 采用环保、安全、美观的材料和工艺, 为老年人打造一个高品质的居住空间。

### 5 养老社区规划与设计的发展趋势

#### 5.1 智能化与信息化技术的应用

随着科技的飞速发展, 智能化与信息化技术正在逐步渗透到养老社区的各个角落。智能家居系统的引入, 让老年人能够轻松控制家中的各种设备, 如灯光、窗

帘、空调等, 大大提升了生活的便捷性。同时, 健康监测设备的广泛应用, 如智能手环、健康监测仪等, 能够实时监测老年人的生理指标, 及时发现潜在的健康问题, 为老年人的健康保驾护航。此外, 信息服务平台的建设与管理, 通过大数据、云计算等技术, 为老年人提供了一站式的养老服务, 包括健康管理、生活照料、精神慰藉等, 极大地提高了养老服务的质量和效率。

#### 5.2 绿色与可持续发展的理念

绿色与可持续发展的理念在养老社区规划与设计中的地位日益凸显。在建筑材料的选择上, 更加注重节能环保材料的使用, 如使用低碳环保的混凝土、绿色涂料等, 以减少对环境的污染。在室外空间的绿化与生态设计上, 强调与自然环境的和谐共生, 通过打造屋顶花园、生态停车场等绿色空间, 为老年人提供清新、舒适的生活环境。这些绿色设计不仅有助于提升老年人的生活质量, 也符合全球可持续发展的趋势。

#### 5.3 个性化与定制化服务的提供

在养老社区的规划与设计, 越来越注重根据老年人的不同需求进行定制设计, 提供多样化的服务内容与方式。从居住空间的布局到公共设施的配置, 都充分考虑了老年人的生活习惯和身体状况。同时, 通过提供个性化的养老服务, 如家政服务、健康管理、文化娱乐等, 满足老年人的多样化需求, 让他们的晚年生活更加丰富多彩。

#### 结束语

综上所述, 养老社区的规划与建筑设计是一项系统性工程, 需综合考虑老年人的生活习惯、身心特点及社会需求。通过人本化、生态化、智慧化的设计理念, 可以有效提升养老社区的整体品质, 为老年人创造一个安全、舒适、便捷的生活环境。未来, 随着科技的不断进步和社会需求的持续变化, 养老社区的规划与建筑设计将不断创新与完善, 为老龄化社会提供更加优质的养老服务, 实现老有所养、老有所乐的美好愿景。

#### 参考文献

- [1]刘杰,孙凯,师科峰.养老社区的智能化设计解析[J].城市住宅,2020,(02):14-15.
- [2]温泉.医疗养老空间规划与功能需求关联性研究[J].居舍,2020,(09):101-102.
- [3]李莉.新型养老社区建筑规划设计要点分析[J].工程建设与设计,2023,(06):24-26.
- [4]郭兴明.绿色建筑理念在养老建筑设计中的运用探讨[J].中国建筑金属结构,2021,(06):48-50.