

医养结合型养老设施建筑设计要点探析

刘思思

新疆生产建设兵团建工设计研究院有限责任公司 新疆 乌鲁木齐 830000

摘要：医养结合型养老设施建筑设计需兼顾养老与医疗双重功能。设计时，应选址于交通便利且环境宁静之地，同时确保与医疗机构距离适中。整体布局宜采用院落式设计，以风雨联廊连接主要建筑，便于老年人行动与交流。空间设计上，需注重采光与通风，老年活动中心、医护站等位置需精心规划，以满足老年人日常活动与紧急医疗需求。此外，设计应强调人性化，如采用适老化设计、设置明显标识等，确保老年人生活安全与舒适。整体而言，设计应细致考虑老年人需求，提供便捷、舒适的养老环境。

关键词：医养结合型；养老设施建筑；设计要点

引言：随着老龄化社会的到来，医养结合型养老设施的建设日益受到关注。这类设施旨在将医疗与养老服务相结合，为老年人提供全方位、专业化的照护。在建筑设计上，医养结合型养老设施需充分考虑老年人的特殊需求，确保环境的安全、舒适与便捷。本文将从整体布局、单元设计到人性化细节等方面，深入探讨医养结合型养老设施的建筑设计要点，以期为相关建设提供有益的参考与借鉴，共同推动养老事业的健康发展。

1 医养结合型养老设施概述

1.1 医养结合养老模式的定义与特点

医养结合养老模式是一种创新的服务模式，它将优质的医疗资源与日常养老、康复、保健等服务相结合，旨在为老年人提供专业、全面、便捷的照护。（1）医疗与养老资源的整合：医养结合养老模式的显著特点在于对医疗与养老资源的有效整合。通过这一整合，医疗机构的专业技术与养老机构的日常照料实现了无缝对接，老年人可以在养老机构内享受到便捷、专业的医疗服务。这种资源整合不仅提高了医疗资源的利用效率，还使得老年人的养老需求得到了更加全面、细致的满足。

（2）提供全方位护理服务：医养结合养老模式注重提供全方位的护理服务。从日常的生活照料到专业的医疗护理，从疾病预防到康复训练，老年人都能在这里得到全面的照护。这种服务模式不仅满足了老年人的基本生活需求，还关注他们的身心健康，有助于提升他们的生活质量。

1.2 医养结合型养老设施的功能需求

医养结合型养老设施作为实施医养结合养老模式的重要载体，其功能需求多样而全面。（1）居住功能：提供安全、舒适的居住环境是医养结合型养老设施的基础功能。设施内应配备适老化设计的家具、无障碍设施

等，以确保老年人的居住安全和生活便利。（2）医疗服务功能：设施内应设立医疗机构或医疗服务站点，配备专业的医疗团队和医疗设备，为老年人提供及时的医疗救治和健康管理服务。（3）康复与健身功能：针对老年人的身体状况，设施内应设置康复区域和健身器材，提供个性化的康复计划和健身指导，以促进老年人的身体康复和健康维护。（4）社交与娱乐功能：为了满足老年人的精神需求，设施内还应设置社交和娱乐空间，组织各类活动，增进老年人之间的互动和交流，丰富他们的精神文化生活。

2 医养结合型养老设施建筑设计的整体布局要点

2.1 选址设计

选址是医养结合型养老设施建设的第一步，也是决定其未来运营成效的关键因素之一。选址设计需综合考虑交通便利性、自然环境以及与医疗机构的距离等多方面因素。（1）交通便利性。交通便利性是选址设计中的重要考量。选址应便于老年人及其家属的探访和出入，同时也要便于紧急医疗救助的迅速到达。因此，医养结合型养老设施最好位于交通交叉路口附近，或者至少应有便捷的公共交通连接。这样的选址不仅为老年人提供了方便的出入条件，还能确保在紧急情况下，医疗救援力量能够迅速抵达^[1]。（2）自然环境考量。自然环境对老年人的身心健康具有重要影响。医养结合型养老设施的选址应远离污染源和噪声干扰，选择空气清新、环境宁静的地点。优美的自然环境有助于老年人放松心情、享受生活，同时也能促进他们的身心健康。此外，选址还应考虑气候条件，确保设施内的居住环境舒适宜人。（3）与医疗机构的距离。与医疗机构的距离是选址设计中的另一个关键因素。医养结合型养老设施应尽可能靠近专业的医疗机构，以便在紧急情况下能够迅速获得

专业的医疗救治。同时,与医疗机构的紧密合作还能确保老年人享受到高质量的健康管理服务。因此,在选址时,应对周边医疗机构的分布和实力进行详尽的调查和分析。

2.2 整体布局规划

整体布局规划是医养结合型养老设施建筑设计的核心环节。科学的布局不仅能优化空间利用,还能提升设施的服务效率。(1)院落式设计及其优势。院落式设计是医养结合型养老设施中常见的布局形式。这种设计以围合状态为主,能够有效地发挥中心庭院的作用,促进老年人之间的交流与互动,增强他们的归属感。同时,院落式设计还能为老年人提供一个亲近自然、享受户外活动的空间,有助于他们的身心健康。(2)风雨连廊的连接作用。风雨连廊在医养结合型养老设施中扮演着重要的连接角色。它不仅能够将主要建筑物串联起来,方便老年人的行走与移动,还能在恶劣天气下为他们提供一个遮风挡雨的通道。这样的设计不仅提升了设施的便利性,还增强了其人性化关怀。(3)半封闭式空间形式的应用。半封闭式空间形式在医养结合型养老设施中的应用也日益广泛。这种空间形式既能为老年人提供一个相对封闭、安静的生活环境,又能确保他们与自然环境的亲密接触。通过合理的空间布局和绿化设计,半封闭式空间还能为老年人创造一个宜人的居住环境,提升他们的生活质量。

3 医养结合型养老设施建筑设计的单元设计要点

3.1 室内格局设计

室内格局设计是医养结合型养老设施单元设计的基础。科学的室内格局不仅能优化空间利用,还能提升老年人的生活质量。(1)南北通透与良好采光。南北通透、采光良好的室内环境对老年人的身心健康具有积极影响。因此,在设计时,应确保建筑物的主要房间能够充分接受自然光照,同时保持空气流通。这有助于提升室内的温度和湿度舒适度,减少细菌滋生,为老年人创造一个健康、宜人的居住环境。南北通透的设计还能增强室内的空间感,让老年人感到更加宽敞、明亮。(2)卧室与窗户位置的调整。卧室作为老年人休息的主要场所,其设计应充分考虑舒适度和便捷性。窗户的位置和大小对卧室的采光和通风具有重要影响。在设计时,应结合老年人的实际需求,对卧室与窗户的位置进行合理调整^[2]。例如,可以将床设置在靠窗的位置,以便老年人在床上就能欣赏到窗外的美景,享受阳光沐浴。然而,在夏季高温时,为了避免老年人中暑,窗户位置又需适当远离床铺。这种灵活的设计策略能够满足不同季节、

不同天气的需求,为老年人提供舒适的居住环境。

3.2 老年活动中心设计

老年活动中心是医养结合型养老设施中的重要组成部分,为老年人提供了一个集休闲、娱乐、社交于一体的场所。(1)圆形或类圆形设计及其优势。圆形或类圆形的设计在老年活动中心中尤为常见。这种设计不仅美观大方,还具有诸多优势。首先,圆形或类圆形的布局能够确保所有老年人与活动中心的距离相对均衡,方便他们参与各种活动。其次,这种设计还能增强空间的凝聚力,促进老年人之间的互动与交流。此外,圆形或类圆形的设计在视觉上更加柔和,有助于缓解老年人的焦虑情绪,提升他们的幸福感。(2)活动中心与居住区的便捷联系。老年活动中心与居住区之间的便捷联系是设计中的重要考量。为了确保老年人能够轻松、安全地前往活动中心,设计时应注重通道的宽敞、平坦与无障碍。同时,还可以在活动中心附近设置休息区,为老年人在活动前后提供短暂的休憩场所。这种便捷的联系不仅提升了活动的参与度,还增强了居住区的整体活力^[3]。

3.3 医护站设计

医护站是医养结合型养老设施中的关键节点,为老年人提供紧急救治和日常医疗服务。(1)中心位置设置与便利性。为了确保护士能够迅速响应老年人的医疗需求,医护站通常应设置在养老设施的**中心位置。这样的布局不仅缩短了护士与老年人之间的距离,还提升了医疗服务的便捷性。同时,医护站的设计还应注重隐私保护,为老年人提供一个安静、舒适的诊疗环境。(2)“L”型布局与医护站位置调整。“L”型布局在医护站设计中也具有一定的优势。通过采用“L”型布局,可以将医护站划分为不同的功能区域,如接待区、诊疗区、药品存放区等,从而提高工作效率。同时,“L”型布局还能灵活调整医护站的位置,以适应不同养老设施的具体需求。例如,在大型养老设施中,可以将医护站设置在多个居住区的交汇处,以便更好地服务老年人;在小型养老设施中,则可以将医护站紧邻居住区设置,以便快速响应老年人的紧急需求^[4]。

3.4 安全通道设计

安全通道设计是医养结合型养老设施单元设计中的关键环节,关系到老年人的生命安全和紧急疏散效率。(1)楼梯与电梯的配备。楼梯和电梯是安全通道的重要组成部分。在设计时,应确保每栋建筑都至少配备一部电梯,并设置无障碍通道以方便轮椅进出。同时,楼梯的设计也应符合老年人的特殊需求,如设置扶手、防滑踏步等。为了确保紧急情况下的疏散效率,楼梯和电梯

的数量和位置应根据养老设施的具体规模和布局进行合理规划。(2) 电梯的明显标识与适老化设计。电梯的明显标识和适老化设计对于提升老年人的使用体验至关重要。在设计时,应在电梯入口处设置明显的标识和指示牌,以便老年人能够轻松找到电梯位置。同时,电梯内部也应进行适老化设计,如设置低位按钮、扶手、镜子等,以方便老年人使用并观察周围环境。此外,为了确保电梯的安全运行,还应定期进行维护和检修工作。

4 医养结合型养老设施建筑的人性化设计要点

4.1 针对老年人生理特点的设计

老年人的生理机能逐渐衰退,因此,医养结合型养老设施的设计需要充分考虑他们的生理特点。(1) 家门二次设置与记忆辅助。许多老年人患有记忆力减退的病症,因此,在家门的设计上,可以增设二次确认装置,如指纹识别、密码输入等,以防止老年人因忘记锁门而引发安全问题。同时,为了辅助记忆,可以在门口设置带有明显标识的记忆力训练区,如挂上家人照片、重要日期提示等,帮助老年人回忆过去的生活片段。(2) 窗户设计与安全防护。窗户是老年人日常观察外界的重要通道,但在设计中,需特别注意安全防护。窗户的开启方式应便于老年人操作,同时应设置限位装置,防止窗户开得过大导致危险。为了预防意外跌落,窗户下缘可以设置隐形防护网,既不影响美观,又能确保老年人的安全。

4.2 针对老年人心理特点的设计

除了生理上的变化,老年人在心理上也有其独特需求。(1) 居住环境温馨与舒适度的提升。老年人的居住环境应尽可能温馨舒适,这有助于缓解他们的孤独感和焦虑情绪。设计时,可以采用柔和的色调、温馨的布局以及适当的装饰元素,营造家的氛围。同时,考虑到老年人的听力可能有所下降,可以配置适当的音响设备,播放他们喜欢的音乐或自然声音,以增强居住的舒适度。(2) 社交空间的设置与互动促进。老年人渴望与他人交流,因此,在养老设施中设置多样化的社交空间至关重要。可以设立公共活动室、阅读区、手工制作区等,鼓励老年人积极参与。此外,还可以设置一些互动

设施,如棋艺角、乒乓球桌等,以促进老年人之间的交流与互动。

4.3 漫步系统的设计

漫步系统是老年人日常活动的重要部分,它不仅能够促进他们的身体健康,还能增强他们的心理愉悦感。

(1) 人车分流与三级道路系统规划。在养老设施内,应实行严格的人车分流,确保老年人的行走安全。同时,可以规划三级道路系统:主干道供车辆通行,次干道供老年人步行或骑行,而林间小道则可作为散步或休闲的场所。这样的设计不仅提高了道路的利用率,还为老年人提供了多样化的行走选择。(2) 健身与康复步道的设置。为了满足老年人的健身与康复需求,可以设置专门的健身步道和康复步道。健身步道可以配备适当的健身设施,如单杠、双杠等,供老年人进行适度的锻炼。而康复步道则可以设计得更加平缓,便于老年人进行康复训练。此外,在步道上还可以设置一些标识和提示牌,以引导老年人进行正确的行走和锻炼。

结束语

综上所述,医养结合型养老设施的建筑设计是一个综合性的考量过程,需紧密结合老年人的实际需求,从选址布局到室内细节,无一不体现出对老年人的深切关怀。通过科学的规划与设计,可以创造出既安全又舒适的养老环境,有效提升老年人的生活质量。未来,随着科技的进步和社会的发展,医养结合型养老设施的建筑设计也将不断创新与完善,为老年人提供更加优质、高效的养老服务。我们相信,在全社会的共同努力下,老年人的晚年生活将更加美好。

参考文献

- [1]杨梦阳,牛笑,宋任.医养结合模式下的乡村“田园式”养老建筑设计策略研究[J].建筑与文化,2023,(11):105-106.
- [2]杨梦阳,牛笑,赵兵兵.医养结合模式下锦州地区养老机构空间设计策略研究[J].建筑与文化,2023,(03):30-32.
- [3]黄丽蒂,王丽贺,王昊.医养结合型养老社区的规划设计策略探究[J].建筑工程技术与设计,2020,(06):57-58.
- [4]唐明睿,陈兴涛.医养结合型养老设施建筑设计要点探析[J].居舍,2020,(10):106-107.