

# 基于可持续理念的城市更新与历史街区保护利用研究

李昊宇

都市发展设计集团有限公司 辽宁 大连 116011

**摘要：**本文旨在探讨可持续理念在城市更新与历史街区保护利用中的应用与实践。通过分析国内外城市更新与历史街区保护的案例，结合可持续发展的核心理念，本文提出了在历史街区保护与利用中融入生态、社会、经济等多维度可持续性的策略与方法。研究强调了保护历史文化资源的重要性，同时注重提升街区生态环境质量、促进社区参与和利益平衡，以实现历史街区的可持续发展。

**关键词：**可持续理念；城市更新；历史街区保护；利用策略；多维度可持续性

引言：随着城市化进程的加速，城市更新与历史街区保护成为城市规划与发展的重要议题。然而，如何在保护历史文化资源的同时，实现城市的可持续发展，成为了一个亟待解决的问题。本文基于可持续理念，对城市更新与历史街区保护利用进行深入研究，旨在为城市更新与历史街区保护提供新的思路和方法。

## 1 可持续理念的城市更新与历史街区保护利用研究意义

### 1.1 传承与弘扬城市文化

城市更新与历史街区保护利用的研究，首先在于其对于城市文化传承与弘扬的深远意义。历史街区是城市文化记忆的重要载体，它们见证了城市的历史变迁，承载着丰富的文化内涵和独特的地域特色。在快速城市化的背景下，许多历史街区面临着被拆除或改造的风险，这不仅导致城市历史文化的断裂，也削弱了城市的独特性和文化软实力。因此深入研究历史街区的保护与利用，有助于我们更好地认识和珍视这些宝贵的文化遗产，通过合理的规划和设计，使历史街区成为展示城市文化、提升城市形象的重要窗口。这不仅有助于增强市民的文化认同感和归属感，还能吸引外来游客，促进城市旅游和文化产业的发展。

### 1.2 改善城市生态环境

可持续理念在城市更新中的应用，是实现城市生态环境改善的重要途径。传统的城市更新模式往往注重经济效益的提升，而忽视了生态环境的保护。然而随着人们对生活质量要求的提高，生态环境的优劣已成为衡量城市宜居性的重要指标<sup>[1]</sup>。将可持续理念融入城市更新中，意味着在保护历史街区的同时，也要注重生态环境的修复和提升。这包括推广绿色建筑、节能减排、雨水收集利用、绿化植被增加等措施，以减少城市更新过程中的环境污染和生态破坏。通过科学合理的规划和设

计，使历史街区与自然环境和谐共生，为市民提供一个更加宜居、宜业的生活环境。

### 1.3 促进社会经济繁荣

历史街区的保护与利用，不仅能够传承和弘扬城市文化，改善城市生态环境，还能促进社会经济的繁荣。第一，历史街区的独特魅力和文化内涵能够吸引大量的游客和投资者，带动周边地区的商业发展。通过合理的商业布局和业态规划，使历史街区成为集购物、餐饮、娱乐、文化体验等多功能于一体的综合性区域，为城市经济注入新的活力。第二，历史街区的保护与利用还能带动相关产业的发展，如文化创意产业、旅游业等，为城市创造更多的就业机会和经济增长点。同时历史街区的保护还能提升城市的文化品位和知名度，增强城市的吸引力和竞争力，为城市的长期发展奠定坚实的基础。

### 1.4 提升居民生活质量

可持续理念的城市更新与历史街区保护利用研究，还有助于提升居民的生活质量。历史街区不仅是城市文化的象征，也是市民生活的重要组成部分。通过合理的保护和利用，使历史街区成为市民休闲、娱乐、社交的重要场所，满足市民多样化的生活需求。并且通过改善历史街区的交通、环境、设施等条件，提升街区的宜居性和便利性，使市民在享受历史文化氛围的同时，也能享受到现代城市生活的便利和舒适。这不仅有助于提升市民的幸福感和满意度，还能增强市民对城市的认同感和归属感，为城市的和谐稳定和发展提供有力的支撑。

## 2 可持续理念与城市更新

### 2.1 可持续理念概述

可持续发展的核心理念在于实现经济发展、环境保护与社会进步的和谐统一，确保当前世代的需求得到满足，同时不损害未来世代满足其需求的能力。这一理念包含三大基本原则：（1）公平性原则强调代内和代际

之间的机会平等,即当代人在追求自身发展的同时,不能剥夺后代人享有同等发展机会的权利。这要求我们在资源分配、环境保护和社会福利等方面做到公正合理。

(2) 持续性原则侧重于资源的永续利用和生态环境的可持续性,意味着人类的经济和社会发展必须控制在资源和环境的承载能力之内,避免过度开发和污染,确保生态系统的健康和稳定。(3) 共同性原则则指出,可持续发展是全球性的任务,需要各国政府、国际组织、企业和公众共同参与,通过国际合作和政策协调,共同应对全球性环境和社会问题。

## 2.2 城市更新的挑战与机遇

城市更新作为现代城市发展不可或缺的一环,旨在优化城市功能布局、提升城市品质和竞争力,满足人民日益增长的美好生活需要。然而这一过程中也面临着诸多挑战和机遇。

### 2.2.1 挑战

(1) 历史文化保护与城市发展的矛盾:城市更新往往涉及老旧城区的改造,这些区域往往承载着丰富的历史文化遗产。如何在保护历史文化遗产的同时,实现城市的现代化发展,成为了一个棘手的问题。过度开发可能导致历史文化的丧失,而保护过度又可能阻碍城市的发展步伐。(2) 生态环境压力:城市更新过程中,往往伴随着大量的建筑拆除和重建,这会对生态环境造成一定的压力。如何平衡经济发展与环境保护的关系,减少城市更新对生态环境的负面影响,是另一个需要解决的问题。(3) 社会参与与公众意见的平衡:城市更新涉及多方利益主体,包括政府、开发商、居民等。如何平衡各方利益,确保更新项目的社会公正性,避免社会矛盾,是城市更新中的一大挑战。

### 2.2.2 机遇

可持续理念为城市更新带来了新的机遇。通过引入绿色建筑、节能减排、循环利用等技术手段,可以实现城市更新的生态化转型,提升城市的生态环境质量<sup>[2]</sup>。同时可持续理念也强调以人为本,注重提升居民的生活品质,这有助于增强城市的吸引力和竞争力。此外,可持续城市更新还可以促进产业升级和创新,为城市带来新的经济增长点。

## 2.3 可持续城市更新的实践案例

### 2.3.1 国内案例

(1) 北京胡同整治项目:该项目在保留传统胡同文化特色的基础上,对居民的生活环境进行了改善,既提升了城市形象,又保护了历史文化遗产。(2) 上海老建筑更新:上海的一些老建筑在更新后成为了城市的文化

地标,如M50创意园等,这些项目不仅延续了城市的历史文化,还促进了文化创意产业的发展。

### 2.3.2 国外案例

(1) 加拿大西安大略湖Bata鞋厂改造:该项目将旧工厂改造成包含住宅、商业、托儿所和社区服务的综合建筑,不仅增加了郊区的住房密度,提高了社区生活质量,还尽可能减小了改造工程对环境的影响,成为了社会和环境可持续发展的典范。(2) 荷兰银行Circle大楼:该建筑在更新过程中大量使用了可循环材料,并通过数字技术推动了循环模式的发展,实现了建筑的低碳环保和高效利用。

## 3 历史街区保护的理论与实践

### 3.1 历史街区保护的重要性

历史街区作为城市文化记忆和遗产的重要组成部分,承载着丰富的历史信息、地域特色和人文价值。它们不仅是城市历史变迁的见证,更是城市文化认同感和归属感的源泉。因此,保护历史街区具有极其重要的意义。(1) 历史街区是城市历史文化的物质载体。街区内的建筑、街道、广场等元素,共同构成了城市独特的历史风貌和文化景观。这些元素不仅具有美学价值,更蕴含着深厚的历史文化内涵,是城市文化多样性的重要体现。(2) 历史街区是城市居民情感认同的纽带。对于城市居民而言,历史街区不仅是居住和生活的场所,更是情感寄托和文化认同的载体。街区内的老建筑、老街道、老店铺等,往往承载着居民们的共同记忆和情感联系,是城市社区凝聚力和归属感的重要来源。(3) 历史街区是城市可持续发展的重要资源。在快速城市化的背景下,历史街区面临着被拆除或改造的风险。然而,这些街区所蕴含的历史文化价值和经济潜力,对于城市的可持续发展具有重要意义。通过合理的保护和利用,历史街区可以成为城市的新经济增长点和文化旅游目的地,为城市带来经济效益和社会效益。

### 3.2 保护原则与方法

#### 3.2.1 保护原则

(1) 真实性原则:保护历史街区的真实性和原始性,避免过度修复和改造,保持街区的历史风貌和文化特色。(2) 完整性原则:保护历史街区的整体格局和风貌,包括建筑、街道、广场、绿化等元素,以及它们之间的空间关系和历史联系。(3) 可逆性原则:在保护过程中,应尽可能采用可逆性的保护措施和技术手段,以便在未来需要时进行恢复或调整。

#### 3.2.2 保护方法和技术

(1) 建筑修缮与保护:对历史建筑进行修缮和保

护,包括结构加固、外墙修复、内部空间调整等,以恢复其历史风貌和使用功能。(2)环境整治与提升:对街区内的环境进行整治和提升,包括街道景观、绿化、照明、公共设施等方面的改善,以提升街区的整体品质和居民的生活质量。(3)文化传承与利用:挖掘和传承街区内的历史文化资源,通过举办文化活动、开设博物馆、展示馆等方式,向公众展示街区的历史文化和人文价值。同时结合现代需求,将历史街区打造成为文化旅游、创意产业等新兴产业的载体。

### 3.3 国内外保护实践对比

(1)国内保护实践:中国在历史街区保护方面取得了显著成就。政府制定了一系列法律法规和政策措施,如《历史文化名城名镇名村保护条例》等,为历史街区保护提供了法律保障。同时,各地也积极探索适合本地特色的保护模式和方法,如北京南锣鼓巷、成都宽窄巷子等地的成功案例,展示了历史街区保护与利用相结合的有效途径。(2)国外保护实践:欧洲国家在历史街区保护方面具有丰富的经验和成功案例<sup>[3]</sup>。法国巴黎的玛黑区、意大利威尼斯的圣马可广场等地,都通过严格的保护规划和有效的政策措施,成功保留了街区的历史风貌和文化特色。同时这些国家还注重公众参与和社区治理,鼓励居民和社会力量参与到历史街区的保护工作中来。

## 4 可持续理念在历史街区保护与利用中的应用

### 4.1 功能重构与文脉延续

历史街区往往承载着丰富的历史文化和地域特色,但随着时代的发展,其功能需求也在不断变化。因此在保护街区物质空间的同时,需要对其功能进行合理重构,以满足现代生活的需求。(1)功能重构并不意味着完全摒弃街区的历史功能,而是在保留其核心文化元素的基础上,引入符合现代生活需求的新功能。可以将老旧的工业厂房改造为文化创意产业园,既保留了街区的工业记忆,又促进了文化产业的繁荣。同时通过合理的业态布局和功能分区,实现街区功能的多样化和互补性,提升街区的整体活力和吸引力。(2)文脉是街区历史文化的精髓所在,包括建筑风格、街巷布局、民俗风情等方面。在保护街区物质空间的同时,要深入挖掘和传承这些文化元素,通过设计手法和活动策划等方式,将其融入街区的现代生活中,使街区成为连接过去与未来的桥梁。

### 4.2 生态与环境友好

生态理念在历史街区保护与利用中的应用,是提升

街区生态环境质量、实现可持续发展的重要途径。历史街区往往位于城市中心或繁华地段,面临着环境污染和生态破坏等问题。因此,在保护街区的同时,要注重生态环境的改善和提升。第一,可以通过绿化植被的增加、雨水收集利用、垃圾分类处理等措施,减少街区对环境的负面影响。第二,可以引入绿色建筑和节能技术,降低街区的能耗和碳排放,实现节能减排的目标。同时通过合理的空间布局和景观设计,提升街区的生态品质和观赏性,为市民提供一个舒适、宜人的生活环境。

### 4.3 社区参与与利益平衡

社区参与在历史街区保护中发挥着至关重要的作用。历史街区不仅是城市的文化遗产,更是社区居民的生活空间。因此在保护街区的过程中,要充分听取社区居民的意见和建议,尊重他们的权益和需求。通过社区参与,可以增强居民对街区保护的认同感和责任感,促进保护工作的顺利开展。同时,社区参与也有助于平衡各方利益,实现共赢。在街区保护与利用的过程中,政府、开发商、居民等各方利益主体往往存在利益冲突。通过社区参与和协商机制,可以寻求各方利益的平衡点,实现街区的可持续利用和共同发展。

### 结语

本研究基于可持续理念,对城市更新与历史街区保护利用进行了深入探讨。通过分析国内外案例,结合可持续发展的核心理念,提出了在历史街区保护与利用中融入生态、社会、经济等多维度可持续性的策略与方法。未来,应继续加强可持续理念在城市更新与历史街区保护利用中的实践探索,推动城市可持续发展,提升城市竞争力。同时应注重保护历史文化资源,传承和弘扬城市文化,为城市居民创造更加美好的生活环境。

### 参考文献

- [1]于辉,白鸽,侯姝贝.孤岛式城市历史街区保护与更新中的问题研究——以大连原连锁商店街为例[J].2021(2018-8):131-132.
- [2]王少龙,田淑梅,李兴嘉.城市历史街区建筑保护与更新浅析——以宜昌市二马路为例[J].华中建筑,2019,037(005):107-110.
- [3]葛钰.历史街区保护更新探索与实践——以聊城市米市街历史文化街区为例[J].中国建筑装饰装修,2020(06):94-95.