

城市更新背景下的城市规划与建筑设计

陈佳骏

湖北省规划设计研究总院有限责任公司 湖北 武汉 430000

摘要：城市更新背景下，城市规划与建筑设计需遵循四大核心理念：“存量优先，集约高效”“功能适配，以人为本”“文脉延续，特色彰显”“生态优先，绿色低碳”。城市规划核心策略包括空间重构、功能整合、生态协同，以塑造高效有序空间、推动功能转型升级、构建生态友好格局。建筑设计关键点涵盖形态更新、功能适配、文脉延续，以实现建筑优化提升、满足多元需求、传承历史文脉。

关键词：城市更新；城市规划；建筑设计；关键点

引言：在城市快速发展的当下，城市更新成为推动城市高质量发展的关键路径。城市更新并非简单的空间改造，而是涉及城市规划与建筑设计的系统性工程。其涵盖核心理念、规划策略与建筑设计要点等多个层面，需秉持科学、合理、可持续的原则。从存量空间的集约利用到以人为本的功能适配，从文脉的延续传承到生态的优先保护，每一环节都紧密相连。深入剖析这些要点，对打造宜居、宜业、富有文化底蕴与生态魅力的城市意义重大。

1 城市更新背景下城市规划与建筑设计的核心理念

1.1 “存量优先，集约高效”

传统的增量规划往往侧重于城市空间的向外扩张，然而城市更新背景下的规划与设计则需将存量空间作为主要着力点。闲置厂房、老旧小区、低效商业区等存量资源，犹如沉睡的宝藏，蕴含着巨大的开发潜力。通过对这些存量资源进行细致梳理、科学整合与有效活化，能够显著提高空间利用效率，避免城市盲目扩张对生态空间造成不必要的占用。在规划层面，强调空间资源的集约配置，合理规划各类功能区域，使每一寸土地都能发挥最大价值。在建筑设计层面，注重空间的多功能复合利用，例如将商业空间与办公空间、居住空间进行有机结合，打造综合性的建筑体，以最小的空间消耗实现最大的使用价值，实现城市空间的精细化、高效化利用^[1]。

1.2 “功能适配，以人为本”

城市更新的根本目的在于满足人民日益增长的美好生活需要，因此规划与设计必须紧紧围绕人的需求展开。无论是进行区域功能的整体规划，还是开展单体建筑的功能设计，都需要充分考虑居住、就业、商业、休闲、公共服务等多元需求。例如，在老旧小区改造中，不仅要改善居住条件，还要合理规划社区商业、公共服务设施，为居民提供便捷的生活服务；在新建区域规划

中，要根据人口结构和就业需求，合理布局产业园区和居住区，减少居民的通勤成本。通过构建便捷、舒适、宜居的空间环境，提升居民的幸福感和归属感，让城市真正成为人们安居乐业的家园。

1.3 “文脉延续，特色彰显”

城市的历史文脉是城市独特性的核心所在，是城市发展的灵魂与记忆。在城市更新过程中，规划与设计需坚守“保护优先、合理利用”的原则，避免陷入“千城一面”的同质化困境。对历史建筑、传统街巷、工业遗产等文化资源进行精心保护与活化利用，将这些文脉元素巧妙融入规划布局与建筑形态之中。例如，在新建筑设计中借鉴传统建筑的造型、色彩和装饰元素，使新建建筑与历史环境相协调；在旧城改造中保留传统街巷的肌理和格局，延续城市的历史记忆，实现历史与现代的有机融合，彰显城市独特的文化气质。

1.4 “生态优先，绿色低碳”

面对日益严峻的生态环境挑战，城市更新必须将生态修复作为重要目标。规划与设计需贯穿绿色低碳理念，在规划层面注重生态空间的保护与构建，合理规划城市绿地、湿地、公园等生态区域，形成完整的生态网络。在建筑设计层面，采用绿色建材、节能技术与被动式设计，减少能源消耗与环境破坏。例如，利用太阳能、风能等可再生能源，采用高效的保温隔热材料，优化建筑的通风和采光设计，实现城市与自然的和谐共生，打造绿色、低碳、可持续的城市环境^[2]。

2 城市更新背景下城市规划的核心策略

2.1 空间重构策略

在城市更新浪潮中，空间重构是城市规划的核心任务，旨在突破传统空间布局的局限，塑造高效有序的城市空间格局。（1）针对存量空间进行深度梳理。精准识别闲置低效用地，通过土地置换、功能置换等手段，将

其转化为更具活力的城市功能区。同时,打通交通微循环,完善城市路网结构,提升道路通行能力,减少交通拥堵,使城市各区域间的联系更加紧密,进而优化城市整体空间结构,形成“疏密有致”的布局,避免过度集中或分散带来的资源浪费与发展失衡。(2)强化公共空间的规划与营造。增加城市公园、广场、步行廊道等公共开放空间的数量与面积,注重其品质提升与特色塑造。这些公共空间不仅是市民休闲娱乐的场所,更是促进社会交流、增强城市凝聚力的重要载体,能显著提升城市空间的包容性与共享性。(3)注重空间的层次性设计。依据城市发展需求,合理划分生产、生活、生态空间,明确各空间的功能定位与发展导向,实现空间资源的优化配置,推动城市在功能复合、生态宜居的轨道上持续发展。

2.2 功能整合策略

在城市更新的进程中,实现城市功能的转型升级是核心诉求之一。从规划层面来看,功能整合策略是解决传统功能布局诸多问题的关键举措。传统城市功能布局往往存在不合理、功能单一以及配套不足等弊端,严重制约了城市的可持续发展与居民生活品质的提升。(1)为应对这些问题,首先要积极推动功能复合化发展。打破以往单一功能分区的模式,鼓励商业、办公、居住、文化、休闲等多种功能进行混合布局。这种“一站式”的生活圈构建方式,能够极大地提高空间利用效率,让居民在较短距离内满足多样化的生活需求,显著提升生活的便利性。(2)要强化基础设施与公共服务设施的配套升级。针对老旧城区基础设施老化、配套不完善的问题,加大投入力度,补齐短板。同时,优化教育、医疗、养老等公共服务设施的布局,确保公共服务的均衡覆盖,使不同区域的居民都能享受到优质、公平的公共服务。(3)需立足城市产业发展需求,推动旧工业区、旧商业区的功能转型。通过引入新兴产业,培育新兴产业载体,促进产业结构的优化升级,实现产业功能与城市功能的有机协同发展,为城市注入新的活力与竞争力^[3]。

2.3 生态协同策略

在城市更新进程中,生态协同策略至关重要,它着重强调将城市更新与生态保护深度融合,借助科学规划手段,全力构建生态友好型的城市空间格局。(1)强化生态空间的保护与修复。严格划定并切实保护城市生态廊道、河流湿地、绿地系统等生态敏感区域,这些区域是城市生态系统的关键组成部分,对维护生态平衡意义重大。同时,针对已受损的生态空间,采用生态修复技术进行治理,如植被恢复、土壤改良等,提升城市生

态系统的韧性与稳定性。(2)大力推动绿色交通体系建设。把优先发展公共交通作为核心举措,提高公共交通的覆盖率与服务质量,吸引更多市民选择公共交通出行。同时,完善步行、自行车等慢行交通网络,打造安全、便捷的慢行环境,减少市民对机动车的依赖,从而有效降低碳排放,改善城市空气质量。(3)积极构建海绵城市体系。运用低影响开发技术,对城市排水系统进行优化升级,增强城市雨水调蓄与渗透能力。通过建设雨水花园、下沉式绿地等设施,让城市像海绵一样,在应对雨水时实现“渗、滞、蓄、净、用、排”的良性循环,有效缓解城市内涝问题。(4)强化土地利用与生态环境的适配性。依据不同区域的生态承载能力,科学合理确定开发强度与用地性质,实现城市发展与生态保护的协同共进。

3 城市更新背景下建筑设计的关键要点

3.1 形态更新要点

在城市更新这一宏大且复杂的进程里,建筑形态更新绝非局限于对建筑外观的肤浅改造,而是要在深度尊重城市整体风貌与深厚文脉特征的基础之上,达成建筑形态全方位的优化与显著提升。(1)针对老旧建筑,适度改造是关键举措。立面翻新能够运用新型环保材料与先进工艺,为老旧建筑披上崭新的外衣,不仅改善其外观形象,使其与现代城市景观相得益彰,还能在一定程度上提升建筑的保温、隔热等性能。结构加固则借助先进的结构检测与加固技术,增强建筑的承载能力与稳定性,保障使用安全性,延长建筑的使用寿命。屋顶改造可根据实际需求,将其改造成绿色屋顶、休闲露台等,增加建筑的功能性与美观度。在整个改造过程中,必须高度重视与周边环境的协调统一,确保改造后的建筑能够自然融入城市肌理,不突兀、不违和。(2)对于新建建筑,需严格遵循规划所确定的建筑高度、体量、风格等控制要求。从城市整体风貌的视角出发,精心雕琢建筑形态,避免出现与周边建筑风格迥异、破坏城市和谐美感的情况。同时,要注重建筑形态的人性化设计。充分考虑人的行为习惯与生理、心理需求,优化建筑的采光、通风、视野等物理环境。通过合理的窗户布局与朝向设计,让室内获得充足的自然光照;采用科学的通风设计,保证室内空气清新流通;合理规划建筑布局,为使用者提供开阔的视野,从而提升建筑的空间品质与居住舒适度,打造宜人的城市空间^[4]。

3.2 功能适配要点

在城市更新的大背景下,建筑功能适配成为满足居民日益多元需求的关键核心。从设计层面深入考量,必

须紧密依据城市更新所明确的功能定位，达成建筑功能的精准匹配以及灵活自如的转换。（1）对于老旧居住建筑而言，其原始设计往往难以契合现代生活的节奏与需求。因此，需通过一系列科学合理的方式进行改造。内部空间重构是重要一环，打破原有不合理、低效率的空间布局，重新规划各个功能区域，使空间利用更加高效合理。户型优化也不可或缺，根据现代家庭结构和生活习惯，调整房间大小与比例，打造出更加舒适宜人的居住户型。设施升级同样关键，更新老旧的水电线路、电梯等基础设施，配备智能化的家居系统，提升居住的安全性及便捷性，全方位提升居住功能与居住品质。（2）对于旧工业建筑和旧商业建筑，要在充分保留建筑结构完整性的基础上，进行大胆创新的功能置换与内部空间改造。结合城市新兴产业的发展趋势以及文化创意、休闲体验等多元功能需求，将其转型为产业园区、创意工作室、特色商业街区等，赋予老旧建筑新的活力与价值。（3）还需注重建筑功能的弹性设计。预留一定的功能转换空间，以便在未来需求发生变化时，能够快速、低成本地对建筑功能进行调整与优化，提高建筑对未来需求变化的适应性，有效延长建筑的使用寿命，实现建筑功能的可持续发展。

3.3 文脉延续要点

建筑设计作为传承城市文脉的关键载体，在城市更新进程中肩负着实现历史文脉与现代生活有机融合的重要使命。（1）对于历史建筑，必须秉持严格保护的原则。历史建筑承载着城市的发展记忆与文化底蕴，其原有形态、结构与工艺都是不可再生的文化瑰宝。要严禁任何形式的破坏性改造，通过科学合理的修缮与维护，确保历史建筑的真实性与完整性得以长久留存。例如，对于古建筑的木结构部分，采用传统工艺与现代技术相结合的方式进行了加固，既保留了原有的建筑风貌，又提升了其安全性和耐久性。（2）注重地域文化与传统建筑元素的提取与运用。深入挖掘地域文化、传统建筑中

的独特元素符号，如具有地方特色的材质、色彩、造型以及精美的装饰等。将这些元素巧妙地融入新建建筑或老旧建筑改造设计之中，实现文脉的隐性传承。比如，在新建建筑的外立面设计中，运用传统建筑中的窗棂图案，既增添了建筑的文化韵味，又使其与城市整体文化氛围相契合。（3）强调建筑与周边历史环境的协调统一。在建筑风格、体量、尺度等方面精心考量，使新建或改造后的建筑与历史街区、传统街巷形成有机呼应。通过这种协调统一的设计，维护城市文脉的连续性与整体性，让城市在更新发展的过程中，依然能够保留那份独特的历史记忆与文化魅力^[5]。

结束语

城市更新背景下，城市规划与建筑设计紧密交织、相辅相成。核心理念为城市更新指明方向，从存量利用到功能适配，从文脉延续到生态优先，全方位引领城市迈向高质量发展。核心策略聚焦空间、功能与生态，通过重构、整合与协同，塑造有序、宜居且富有活力的城市格局。关键要点则从建筑形态、功能、文脉等维度发力，实现建筑与城市更新目标的深度契合。唯有将核心理念、核心策略与关键要点融会贯通，才能打造出功能完备、特色鲜明、生态宜居的城市空间，让城市在更新中焕发出新的生机与活力，实现可持续发展的长远目标。

参考文献

- [1]王仲福.建筑设计与城市规划设计的相关性研究[J].城市建设理论研究(电子版),2023(17):69-71.
- [2]汪鑫.建筑规划设计融入城市规划建设的有效策略[J].城市开发,2023(05):118-119.
- [3]施展.新型城镇化背景下的城市规划与建筑设计探讨[J].住宅与房地产,2023(Z2):50-52.
- [4]徐倩.新时代背景下城市更新实践研究及其启示[J].城市建筑, 2023, 20(18): 118-121.
- [5]李帆, 桑磊, 李文涛.城市更新背景下住区规划研究[J].房地产世界, 2023(15): 42-44.