

风景园林人性化设计在城市景观规划中的要点分析

刘润东 赵 花

山东泓创工程设计有限公司 山东 淄博 255000

摘要：城市更新发展下，城市景观规划面临新挑战，传统风景园林设计难以充分满足居民多元需求。本文聚焦风景园林人性化设计在城市景观规划要点，从核心原则出发，涵盖以人需求为导向、注重包容平等、兼顾舒适安全等方面。同时从人群需求、城市景观空间、景观设施服务三个维度，剖析人性化设计具体要点，以提升城市景观品质，营造宜人城市环境。

关键词：风景园林；人性化设计；城市景观规划；人群需求；空间维度

引言：伴随城市化进程加快，城市景观规划对居民生活品质影响愈发显著。风景园林作为城市景观关键构成，其设计合理性至关重要。人性化设计强调以人文本，能更好契合居民需求。深入探讨风景园林人性化设计在城市景观规划要点，对打造高品质城市景观、提升居民幸福感具有重要现实意义。

1 风景园林人性化设计的核心原则

1.1 以人的需求为根本导向

风景园林人性化设计以人的需求为核心，人的需求多样且动态，涉及生理、心理、社交等多层面。生理需求上，要营造适宜环境，满足日常休闲活动基本要求。如公园合理规划绿地与硬质铺装比例，保证通风采光，打造空气清新、阳光充足的活动空间；设置遮阳避雨设施，小型休憩区遮阳棚约5-10平方米，大型的达20-50平方米，以应对不同天气，方便人们随时户外活动^[1]。心理需求方面，景观要营造舒缓压力、带来愉悦感的空间氛围。运用色彩心理学，采用柔和温暖色调，避免刺眼压抑颜色；设置私密角落空间，用绿植或景观小品围合，面积约10-20平方米，供人独处、思考、放松。社交需求也不可忽视，设计要规划适合不同群体交流互动的场所。社区景观可设200-500平方米的中央草坪，周围布置座椅和休闲设施，方便举办活动；景观节点处设小型交流空间，如3-5组桌椅，每组容纳4-6人，满足日常交流需求。

1.2 包容性与平等性原则

包容性与平等性是人性化设计的重要体现。风景园林应是一个包容多元的开放空间，无论年龄、性别、身体状况、文化背景如何，所有人都能在其中自由活动、享受景观带来的益处。对于不同年龄段人群，要设置适合他们的活动设施与空间，如为儿童设计面积约50-150平方米安全有趣的游乐区域，为老年人打造面积约30-80平方米安静舒适的休憩场所。对于残障人士，要充分考虑

无障碍设计，设置宽度不小于1.2米的无障碍通道、宽度在0.3-0.6米的盲道、高度在0.7-0.9米的扶手等设施，确保他们能够无障碍地使用景观空间。不同文化背景的人对景观有不同的理解与需求，设计应尊重并融合多元文化元素，营造出具有广泛认同感的景观环境。

1.3 舒适性与安全性并重

舒适性与安全性是人性化设计不可或缺的两个方面。舒适性体现在景观空间的各个方面，从座椅的材质与形状设计，要符合人体工程学，让人久坐不累，如座椅座面高度设置在40-45厘米、座面宽度在40-50厘米；到道路的平整度误差不超过5毫米、坡度控制在5°-15°，要方便人们行走，减少疲劳感。安全性则要求景观设施牢固可靠，避免出现尖锐边角、松动部件等可能对人造成伤害的隐患，如设施边缘倒角半径不小于2毫米。在植物配置上，要选择无毒无害的品种，避免种植易引发过敏的植物，保障人们在景观空间中的安全与健康。

1.4 情感共鸣与场所精神塑造

优秀的风景园林设计能够引发人们的情感共鸣，塑造独特的场所精神。通过挖掘地域文化、历史记忆等元素，将其融入到景观设计之中，使景观具有深厚的文化内涵与情感价值。当人们置身于这样的景观空间时，能够感受到熟悉的文化气息与历史脉络，从而产生强烈的归属感与认同感。场所精神的塑造并非简单元素堆砌，而是通过空间氛围营造与互动体验设计，让人与景观形成情感对话。这种精神内核还能赋予景观独特的个性与魅力，使其摆脱千篇一律的设计套路，成为城市中具有标志性的空间，吸引人们前来体验与感受，承载起日常交往与文化传承的双重功能。

1.5 生态性与人性化的协同统一

风景园林人性化设计强调生态性与人性化的协同发展。在满足人们需求的同时，要注重保护自然生态环境，

遵循生态规律,合理利用自然资源,兼顾实用性与生态可持续性。人性化设计需覆盖全人群需求,比如设置无障碍步道、全龄段活动空间,通过生态手法提升空间舒适度。采用生态友好的设计手法,如雨水收集利用系统设计收集面积根据实际需求可达100-500平方米,太阳能照明灯具功率在20-100瓦等,减少对环境的负面影响。通过植物的合理配置,优先选用乡土物种构建稳定植被群落,营造出具有生态平衡与自我调节能力的景观环境,既能净化空气、调节微气候,又能为人们提供亲近自然、感受生态之美的机会,实现人与自然的和谐共生。

2 基于人群需求的人性化设计要点

2.1 普通健康人群的基础需求满足

对于普通健康人群而言,日常休憩与活动的空间适配是关键。在休憩空间打造上,需依据不同场景设置多样化座椅。公园中可布置长度在1.5-2米的木质长椅,搭配遮阳棚面积约3-5平方米,为人们提供遮风挡雨、放松身心的场所;商业街区则设置造型时尚的金属座椅,长度约1-1.5米,满足购物人群短暂休息需求。活动空间规划要兼顾不同活动类型,开阔的广场面积在500-2000平方米适合举办大型集会、广场舞等活动;蜿蜒的小径宽度在1-1.5米为散步、慢跑爱好者提供惬意路线;专门的运动场地,如篮球场面积约28×15平方米、羽毛球场面积约13.4×6.1平方米,满足运动健身需求。各活动空间布局要合理,避免相互干扰,形成有序的活动环境。视觉审美与感官体验的优化也不容忽视。植物配置上,注重色彩层次与季相变化,春季繁花似锦,夏季绿树成荫,秋季色彩斑斓,冬季松柏傲雪,让四季皆有景可赏。景观小品设计要独具匠心,雕塑、喷泉等元素要与周边环境相得益彰,成为景观亮点。在感官体验方面,合理引入自然声音,如潺潺流水声、清脆鸟鸣声,营造宁静祥和氛围;种植散发香气的植物,如茉莉、薄荷,让人们在漫步中感受芬芳,提升整体感官享受。

2.2 特殊人群的个性化需求响应

老年人身体机能下降,对便捷性与康养功能设计需求迫切。道路设计要平坦宽阔,减少台阶,采用防滑材质,方便行走。设置充足休息区域,配备舒适座椅与遮阳设施。康养功能方面,规划养生花园,种植药用植物并设置科普标识,让老年人在赏景中了解养生知识。配备适合老年人的健身设施,如太极揉推器、上肢牵引器,满足日常锻炼需求。儿童充满好奇心与探索欲,趣味性与探索性空间营造十分重要。打造色彩鲜艳、造型独特的游乐设施,如滑梯、秋千、攀爬架,激发儿童兴趣。设置主题区域,如童话城堡、恐龙世界,让儿童仿佛置身奇幻

世界。规划探索小径,隐藏小惊喜,如卡通雕塑、趣味科普牌,引导儿童主动探索。残障人士需要无障碍通行与使用保障。确保道路无障碍,设置规范连续盲道,出入口、台阶处设置无障碍坡道,坡度符合标准且两侧有扶手。景观设施设计考虑使用便利性,座椅高度、宽度适合轮椅使用者,公共厕所设置无障碍厕位^[2]。母婴群体需专属服务设施完善。在景观区域设置母婴室,配备婴儿床、换尿布台、洗手池等设施,环境温馨私密。休息区域设置带婴儿座椅的桌椅,方便母亲照顾婴儿。还可设置亲子互动区域,提供亲子秋千、沙坑等设施,增进亲子感情。

3 城市景观空间维度的人性化设计要点

3.1 空间尺度的人性化把控

宏观层面需注重景观布局与城市生活的适配性。设计应立足城市整体规划,让景观系统与居民日常通勤路线、生活服务半径形成有机呼应,避免景观空间与实际使用需求脱节。例如在居住区周边规划带状景观时,需考量居民上下班通行频率,确保景观节点分布契合行进节奏,既不造成绕行负担,又能提供便捷的观赏与停留可能。中观层面强调功能分区的合理性与关联性。不同功能区域的划分需依托使用场景的逻辑关联,避免功能割裂导致的使用不便。将儿童活动区域与老年休憩区域设置在相邻位置,既方便家人就近照看,又通过动静分区的适度衔接,形成充满生活气息的互动场景,同时保证各区域活动互不干扰。微观层面聚焦细节空间的舒适度营造。从座椅高度、材质触感到手扶栏杆的间距,每一处细节都需贴合人体工程学要求。选用透气防滑的座椅材质,在夏季避免阳光直射导致表面过热,冬季则通过材质改良减少冰凉触感,路面铺装采用防滑且脚感舒适的材料,让细节设计传递对使用者的关怀。

3.2 空间功能的多元化整合

休憩社交运动等功能的均衡配置是提升空间利用率的关键。根据不同年龄段人群需求,合理分配各类功能空间比例,在景观区域内设置树荫下的休憩座椅数量根据区域大小设置5-15个、开阔的草坪活动区面积在100-500平方米以及专用的慢跑道长度在200-1000米,满足居民独处放松、邻里交流、日常锻炼等多样化需求,让不同使用场景都能找到适配空间。弹性空间的预留与设计能增强景观应对不同需求的能力。采用可灵活组合的设施与模块化设计,使同一空间既能满足日常活动需求,又能快速调整为社区活动、文化展览等公共场景。通过预留电源接口数量在3-8个、设置可移动座椅数量在10-20个等方式,为空间功能转换提供便利,提升景观空

间的使用价值与生命力。

3.3 空间氛围的情感化塑造

自然元素的融入与运用能拉近人与环境的距离。将本地原生植物作为景观主体,搭配小型水景构建自然生态场景,植物选择兼顾四季景观变化,春季有繁花绽放数量不少于300株,秋季有彩叶点缀树种不少于8种,让居民在城市中也能感受自然节律,获得身心放松。光影色彩的人性化设计直接影响空间情感体验。充分利用自然光影,通过乔木冠幅调控阳光投射角度,在夏季形成浓密树荫,树荫面积不小于200平方米,冬季则让阳光充分洒入,阳光照射面积不小于150平方米。色彩搭配以柔和与自然色调为基础,避免高饱和度色彩带来的视觉刺激,营造出温暖平和的空间氛围,让景观空间不仅满足使用需求,更能传递情感温度。

4 景观设施与服务的人性化设计要点

4.1 基础服务设施的完善性

在景观设计中,座椅、标识、照明等基础服务设施的合理布局是营造舒适环境的关键。座椅的分布要充分考虑人们的活动习惯与需求,在休憩区域、观景平台、步行道旁等位置合理设置。例如,在公园的湖边设置长度在1.5-2米的长椅,方便人们欣赏湖景;在步行道每隔100-200米设置座椅,为步行者提供短暂休息的场所^[3]。标识系统要清晰明了,方向指示准确,避免出现让人迷惑的标识。在大型景观区域,可设置总览图标识面积约1-2平方米,让人们快速了解整体布局;在各个功能区域设置具体指示标识,标识高度在1.5-2米,引导人们顺利到达目的地。照明设施的布局要兼顾功能性与美观性,在主要活动区域设置照度在50-100勒克斯充足明亮的光线,保障夜间活动的安全;在景观节点处采用照度在10-30勒克斯柔和的灯光,营造浪漫温馨的氛围。设施的易用性与舒适性设计也不容忽视。座椅的材质要选择耐用且舒适的,如木质座椅给人自然温暖的感觉,金属座椅搭配柔软坐垫则更显时尚舒适。标识的高度和字体大小要适中,字体高度在5-10厘米,方便不同身高的人群查看。照明设施要

避免产生刺眼的光线,采用防眩光设计,减少对人们视线的干扰。

4.2 服务功能的精准化供给

基于使用场景进行设施配置是实现服务功能精准化的重要途径^[4]。在儿童游乐区,要配置适合儿童身高和体力的游乐设施,如小型滑梯高度在1-1.5米、秋千长度在1-1.5米、沙坑面积不小于20平方米等,同时设置家长休息区,配备遮阳伞和座椅,遮阳伞面积不小于2平方米,座椅数量不少于3个,方便家长照看孩子。在运动健身区域,根据不同的运动项目配置相应的设施,如篮球场配备篮球架数量不少于1个,健身区域设置各种健身器材数量不少于5套。设施的人性化细节优化能进一步提升使用体验。在座椅上设置扶手,扶手高度在0.7-0.85米,方便老年人起身;在标识上采用多种语言标注,语言种类不少于2种,满足不同语言背景人群的需求;在照明设施上安装感应装置,感应距离在3-5米,人来灯亮、人走灯灭,既节能又方便。这些细节设计虽小,却能体现出对使用者的关怀,让人们在景观空间中感受到贴心与温暖。

结束语

风景园林人性化设计在城市景观规划中扮演着不可或缺的角色。通过把握核心原则,从多维度落实人性化设计要点,能够有效提升城市景观的实用性与美观性,为居民创造更舒适、便捷、宜人的生活环境,推动城市景观规划朝着更加科学、合理的方向发展。

参考文献

- [1]邢彦军.风景园林人性化设计在城市景观规划中的要点[J].建材发展导向(上),2022,20(10):29-31.
- [2]黄翔.风景园林人性化设计在城市景观规划中的要点分析[J].建筑与施工,2023,2(5):46-48.
- [3]雷立娟.风景园林人性化设计在城市景观规划中的要点分析[J].城市建设理论研究(电子版),2023(9):164-166.
- [4]潘亚洁.风景园林人性化设计在城市景观规划中的要点分析[J].装饰装修天地,2023(4):43-45.