

宠物常见人畜共患病流行特点与防控措施

李漪舟

东莞市东坑镇农业技术服务中心 广东 东莞 523451

摘要：本文聚焦宠物常见人畜共患病，深入分析其流行特点与防控措施。研究表明，该类疾病呈现群发性、职业性、区域性、季节性及周期性特征，传播途径涵盖直接接触、空气、食物水等多种方式。针对这些特点，提出加强宠物管理与健康监测、提高公众健康意识、完善公共卫生监管与防控体系等措施，旨在降低人畜共患病传播风险，保障公共卫生安全与人和宠物健康。

关键词：宠物；人畜共患病；流行特点；防控措施

引言：随着宠物饲养数量激增，宠物与人的接触愈发频繁，宠物常见人畜共患病的传播风险显著上升。这类疾病不仅威胁人类健康，还可能引发社会恐慌与经济损失。深入探究宠物常见人畜共患病的流行特点，制定科学有效的防控措施，对防控疾病传播、维护公共卫生安全具有重要现实意义。本文从疾病定义、种类出发，剖析流行特点与传播途径，提出针对性防控策略，为相关防控工作提供参考。

1 宠物常见人畜共患病概述

1.1 人畜共患病的定义

人畜共患病，是指那些在人类和脊椎动物之间自然传播的疾病与感染性病症。这类疾病的病原体种类繁多，包括病毒、细菌、真菌、寄生虫等，它们能够突破物种间的屏障，在人与动物之间相互传播。人畜共患病的存在历史悠久，随着人类与动物接触日益密切，尤其是宠物饲养数量的大幅增加，这类疾病的传播风险和危害程度也愈发受到关注。世界卫生组织（WHO）、世界动物卫生组织（WOAH）等国际组织高度重视人畜共患病防控，因为其不仅影响公共卫生安全，还对经济、社会发展产生诸多负面影响，如引发恐慌、阻碍旅游业发展、造成畜牧业经济损失等。

1.2 宠物常见人畜共患病的种类

宠物常见的人畜共患病种类丰富。从病毒类疾病来看，狂犬病是最为人熟知且危害极大的一种。狂犬病病毒主要侵犯中枢神经系统，一旦发病，死亡率几乎达100%。宠物猫、狗等被感染后，会出现狂躁不安、恐水怕风等症状，通过咬伤、抓伤人类进行传播^[1]。猫抓病由汉赛巴尔通体引起，通常因被猫抓伤、咬伤或接触猫的唾液而感染，患者会出现发热、局部淋巴肿大等症状。细菌类人畜共患病中，布鲁氏菌病较为常见。患病宠物可能表现出流产、关节炎等症状，人类接触患病动

物的流产物、乳汁等，或吸入含有病菌的气溶胶后易被感染，引发发热、多汗、关节疼痛等症状。另外，沙门氏菌感染也不容忽视，宠物携带的沙门氏菌可通过污染食物、水，或与宠物直接接触，导致人类出现腹泻、呕吐、发热等肠胃炎症状。真菌类疾病如皮肤癣菌病，宠物感染后会出现脱毛、皮肤红斑、鳞屑等症状。人类与患病宠物密切接触，如抚摸、拥抱，就可能被传染，引发体癣、股癣等皮肤疾病。寄生虫类人畜共患病里，弓形虫病危害较大。猫是弓形虫的终宿主，其粪便中含有大量的弓形虫卵囊，人类接触被污染的土壤、水源，或食用未煮熟的含有弓形虫包囊的肉类，都可能感染，孕妇感染后还可能导致胎儿畸形、流产等严重后果。

2 宠物常见人畜共患病的流行特点

2.1 群发性

宠物常见人畜共患病的群发性特点显著。当某一地区的宠物群体中出现人畜共患病病原体，且防控措施不到位时，容易在短时间内导致多人、多宠物感染。例如，在宠物密集的小区或宠物医院，如果一只携带病菌的宠物进入，病菌可能通过接触、空气等途径迅速传播，致使周边的宠物和与之接触的主人都感染疾病。在一些宠物繁殖场，若有宠物感染布鲁氏菌病，由于动物之间接触频繁，会导致大量宠物患病，同时工作人员也极易被感染，形成群体性发病事件。

2.2 职业性

某些职业人群因工作性质，接触宠物的频率和时间远超普通人群，感染人畜共患病的风险更高，呈现出明显的职业性特点。宠物医生、宠物美容师、动物饲养员等，他们在日常工作中需要频繁接触宠物的身体、分泌物等，不可避免地会接触到携带病原体的宠物^[2]。比如宠物医生在给患有皮肤病的宠物检查、治疗过程中，若防护不当，就容易感染皮肤癣菌病；宠物美容师在给宠物

洗澡、修剪毛发时,若宠物携带沙门氏菌,美容师可能因接触宠物毛发、皮肤表面的病菌而感染。

2.3 区域性

宠物常见人畜共患病的流行具有区域性差异。不同地区的自然环境、气候条件、生活方式和宠物饲养习惯各不相同,这些因素都会影响疾病的传播和流行。在温暖潮湿的南方地区,真菌类人畜共患病如皮肤癣菌病更为常见,因为这种环境适宜真菌生长繁殖,宠物更容易感染,进而增加了人类的感染风险。而在畜牧业发达的北方牧区,布鲁氏菌病的流行风险相对较高,由于当地居民与牛羊等家畜接触密切,同时宠物也可能因接触家畜而感染病菌,从而将病菌传播给人类。

2.4 季节性

季节变化对宠物常见人畜共患病的流行有着重要影响,使其呈现出季节性特点。在夏季,气温高、湿度大,蚊虫等病媒生物大量繁殖,虫媒传播的疾病如莱姆病发病风险增加。蜱虫在夏季活动频繁,宠物外出时容易被蜱虫叮咬感染莱姆病螺旋体,人类在与感染的宠物接触或自身被蜱虫叮咬后也会患病。夏季食物易腐败变质,宠物食用被污染的食物后,携带的沙门氏菌等病菌更容易传播给人类,导致肠胃炎等疾病高发。冬季,人们室内活动增多,与宠物接触更为密切,空气传播的疾病如猫抓病等传播几率增加。

2.5 周期性

部分宠物常见人畜共患病存在周期性流行的现象。一些疾病的病原体在宠物群体和环境中持续存在,当环境条件适宜、人群或宠物群体的免疫水平下降时,疾病就会再次流行。例如,某些地区的狂犬病每隔一段时间就会出现发病高峰,这与宠物免疫接种率下降、流浪动物数量增加等因素有关。随着时间推移,宠物的免疫抗体水平逐渐降低,如果没有及时进行加强免疫,一旦有传染源出现,就容易引发狂犬病的周期性流行。

3 宠物常见人畜共患病的传播途径

3.1 直接接触传播

直接接触传播是宠物常见人畜共患病的重要传播方式之一。当人类与携带病原体的宠物进行直接的身体接触时,就可能被感染。比如,被患有狂犬病的宠物咬伤、抓伤,病毒会通过伤口进入人体;抚摸患有皮肤癣菌病的宠物,真菌会附着在人类皮肤上,进而引发感染。宠物舔舐人类伤口、黏膜等部位,也可能将病菌传播给人类,如宠物携带的沙门氏菌通过舔舐进入人体口腔,导致感染。

3.2 间接接触传播

间接接触传播是指人类通过接触被病原体污染的物品而感染疾病。宠物的毛发、唾液、粪便等都可能携带病原体,污染周围的环境和物品。例如,宠物使用过的食盆、水盆若不及时清洗消毒,残留的食物残渣容易滋生细菌,其他宠物或人类接触后可能感染病菌。宠物的粪便污染土壤、水源后,人类在接触这些被污染的环境时,也有感染寄生虫病的风险,如接触被弓形虫卵囊污染的土壤,可能感染弓形虫病。

3.3 空气传播

空气传播也是宠物常见人畜共患病的传播途径之一。宠物咳嗽、打喷嚏、呼气等行为会将含有病原体的飞沫排放到空气中。当人类吸入这些带有病原体的飞沫时,就可能感染疾病。比如,患有呼吸道疾病的宠物,如感染猫鼻支病毒的猫,在打喷嚏时会将病毒释放到空气中,附近的人类吸入后可能引发呼吸道感染症状。此外,一些病原体形成的飞沫核可以在空气中长时间悬浮,被人类吸入后也会导致感染,增加了疾病传播的风险^[3]。

3.4 食物和水传播

宠物携带的病原体污染食物和水后,人类食用或饮用这些被污染的食物和水就可能感染疾病。宠物在进食过程中,其口腔、唾液中的病菌可能污染食物,人类食用后会引发感染。例如,宠物接触过的食物被沙门氏菌污染,人类食用后会出现呕吐、腹泻等症状。水源也容易被宠物粪便中的病原体污染,如宠物粪便中的蛔虫卵污染水源,人类饮用后可能感染蛔虫病。

3.5 虫媒传播

虫媒传播是指通过蚊虫、蜱虫等病媒生物传播病原体。宠物外出活动时容易被蚊虫、蜱虫叮咬,感染病原体,然后在与人类接触过程中将疾病传播给人类。蜱虫可以携带莱姆病螺旋体、巴贝西虫等病原体,宠物被蜱虫叮咬感染后,人类在与宠物接触或自身被蜱虫叮咬时,就可能感染相应疾病。蚊子则是一些病毒的传播媒介,如宠物感染西尼罗河病毒后,蚊子叮咬宠物再叮咬人类,可导致人类感染该病毒。

4 宠物常见人畜共患病的防控措施

4.1 加强宠物管理与健康监测

加强宠物管理与健康监测是防控人畜共患病的关键环节,其重要性在实际案例中得到充分印证。例如,2022年某城市因宠物登记制度不完善,导致部分携带布鲁氏菌的宠物无法追踪,最终引发小规模群体性感染事件。为避免此类情况,首先要严格执行宠物登记制度,通过建立电子化宠物档案系统,详细记录宠物的来源、品种、年龄、免疫情况等信息,方便相关部门在疫情发

生时快速锁定传染源,实现精准防控。定期开展宠物健康检查不可或缺,宠物主人应按照兽医建议,每年至少为宠物进行一次全面体检,并及时完成狂犬病、猫瘟、犬瘟热等核心疫苗接种。以狂犬病为例,数据显示,接种疫苗后宠物感染狂犬病的概率可降低95%以上,极大减少病毒传播风险。对于流浪宠物,相关部门需加强收容和管理力度,建立流浪动物救助中心,对收容的流浪宠物进行全面健康检查、疫苗接种和绝育处理。据统计,经过规范管理的流浪动物救助中心,可使周边区域人畜共患病感染率下降40%左右。宠物主人要高度重视宠物个人卫生,每周至少为宠物洗澡一次,定期修剪毛发,防止寄生虫滋生;每日清理宠物食盆、水盆,每季度对宠物居住环境进行彻底消毒,使用含氯消毒剂或紫外线杀菌设备,有效杀灭环境中的病原体,从源头切断传播途径。

4.2 提高公众健康意识与防范能力

提高公众健康意识和防范能力是预防人畜共患病的重要防线,需要多维度、多渠道推进。在社区层面,可通过举办科普讲座、发放宣传手册等方式,向居民普及人畜共患病知识。在网络媒体方面,利用短视频平台、社交媒体账号发布生动有趣的科普内容,如制作动画短片演示正确与宠物接触的方式,教导公众在接触宠物后及时用肥皂或洗手液洗手,避免亲吻宠物,不与宠物共用食具、卧具等。针对宠物医生、宠物美容师等特殊职业人群,应开展专业化、系统化的培训教育。培训内容不仅包括常见人畜共患病的识别与防护知识,还需涵盖实际操作技能,如正确穿戴防护服、使用防护用具,掌握宠物诊疗和美容过程中的消毒规范。以宠物美容师为例,经过专业培训后,他们在为宠物洗澡、修剪毛发时,能更规范地操作,将感染沙门氏菌等病菌的风险降低50%以上。同时鼓励企业建立职业健康档案,定期为从业人员进行健康检查,确保他们的职业健康安全。

4.3 加强公共卫生监管与防控体系建设

加强公共卫生监管与防控体系建设是保障公共卫生安全的核心举措,需要政府、社会多方协同发力。政府

部门应完善相关法律法规,明确宠物饲养、交易、诊疗等环节的卫生标准和管理要求。例如,参照欧盟宠物行业卫生管理条例,制定我国宠物医院卫生操作规范,对宠物医院的消毒流程、医疗废物处理等作出详细规定,并加大对违规行为的处罚力度,对未达卫生标准的宠物医院给予停业整顿、吊销执照等处罚^[4]。加强对宠物医院、宠物美容院、宠物市场等场所的日常卫生监督检查,采用“双随机、一公开”检查模式,定期与不定期检查相结合,确保场所符合卫生标准,防止病原体传播。在防控体系建设方面,建立健全人畜共患病监测预警系统尤为关键。利用大数据技术,整合宠物诊疗机构、动物疫病防控中心、医疗机构的疾病信息,通过智能算法实时分析疾病传播趋势。一旦发现疫情,系统立即发出预警,相关部门能够迅速响应,采取隔离传染源、封锁疫区、大规模消毒等防控措施。另外,打破兽医和医疗卫生部门之间的信息壁垒,建立信息共享平台,实现人病兽防、关口前移。

结束语

综上所述,全面认识宠物常见人畜共患病的流行特点,实施科学防控措施,是防控疾病传播的关键。通过加强宠物管理、提升公众健康意识、完善公共卫生监管体系等举措,可有效降低人畜共患病传播风险。未来,需持续关注疾病流行趋势,优化防控策略,加强跨部门协作,以应对不断变化的防控挑战,切实保障人和宠物的健康安全。

参考文献

- [1]刘源富,黄小佳,张业怀.人畜共患病的危害及其防控措施[J].中国畜牧业,2024,(06):93-94.
- [2]熊朝瑞,侯炜.拉沙热的流行病学、临床特征、诊断与防控[J].武汉大学学报(医学版),2024,45(05):619-624.
- [3]王健.规模化牛场布氏杆菌病的诊断及防控[J].吉林畜牧兽医,2024,45(03):106-108.
- [4]王庆伟.人畜共患病对基层畜牧兽医的危害及防控[J].畜牧兽医科技信息,2023,(11):92-94.