西藏地区畜牧兽医领域常见动物疫病的综合防治策略

益西白珠

油恰乡农牧综合服务中心　那曲　852000

摘　要：高原独有的生态条件，老旧的饲养方式，再加基层防疫配套不足，会让西藏畜禽疫病容易随季节连片暴发，和草场放牧关联紧密，不少牲畜还会出现无症状带病的情况，防疫工作推进起来比较吃力，文章梳理疫病流行规律和发病诱因，围绕疫病摸排预警，日常饲养管控，疫苗接种，圈舍消杀，基层防疫队伍完善几个方面搭建高原牧区综合防疫方案，助力当地畜牧业平稳发展。

关键词：西藏高原；畜牧养殖；动物疫病；综合防治；疫病监测

引言：在西藏当地的经济增收、百姓生活保障里，畜牧业算得上关键产业，高原特殊的天气和饲养条件，也慢慢形成本地畜禽病症独有的发病特点，疫病反复出现，既会减少养殖户收益，阻碍产业做大，还容易带来卫生风险，因此我们整理发病特点、找寻防控办法，能够实实在在守护牧区养殖安全。

1 西藏地区常见动物疫病类型及流行特征

高原独有的自然环境，会慢慢影响西藏本地牲畜病害的发病规律，养殖户日常碰到的常见病，大致能分成病毒类、细菌类还有寄生虫三类病症，三类病害的发病缘由、传染渠道和造成的损失，都带着明显的高原地域特点[1]。口蹄疫、羊痘这类病毒病，大多容易在秋冬冷天集中发作，低温缺氧会削弱牛羊自身抵抗力，病菌也就更容易大范围扩散，幼崽牲畜染上之后死亡率偏高。布鲁氏菌、巴氏杆菌引发的细菌病害，常会因为高原昼夜气温起伏太大，让牲畜出现环境应激，体内黏膜防护能力变差，病菌顺势侵入机体，病害大多零散出现在小片牧区当中。寄生虫病症在本地牧区最为多见，肝片吸虫、体外蜱虫都是常见致病源，草场常年放牧加上湿地阴冷环境，能让虫卵安稳熬过寒冬，牲畜一年四季都有被侵染的可能，慢性病耗会慢慢拖累牲畜生长繁育。各类病害还容易交叉混合发病，再加上病害跟着时节、草场变化多发，隐性带病个体数量偏多，也就让基层防疫工作变得越发棘手。

2 西藏地区动物疫病高发的核心诱因

2.1 高原特殊生态环境的先天影响

西藏整体地势偏高，常年气温偏低，无霜的日子比较短，外加高强度的日晒，这类特殊气候会左右病菌存活状态，也会影响家养牲畜自身的抗病能力，不少致病微生物可以在低温环境里长久休眠，能依附草地、泥土和水源常年留存，持续给疫病复发埋下隐患，高寒缺氧还会阻碍牲畜免疫组织发育，牲畜自身产生的防病抗体变少，先天体质偏弱，少量病菌就容易造成染病，再加上当地风雪、寒流等恶劣天气时常出现，牲畜受环境刺激后身体代谢失调，自身抵抗力快速下滑，也就间接加快了病害的滋生和蔓延[2]。

2.2 传统养殖模式的限制性弊端

目前西藏不少牧区还在沿用游牧或是半放养的饲养方式，规模化规范饲养的普及度并不高，粗放的管护方式很容易助长病害散播，牲畜跟着草场四处迁移，活动地界跨度很大，不同养殖户的牛羊频繁碰面，只要个别牲畜染病，病菌就会快速扩散到整片牧区，养殖户大多不会按年龄、健康状况分开圈养，病畜排泄物还会弄脏草地和饮水，接连造成接连传染，再加上农户过冬草料备货不够，日常草料品类单一，牲畜没法补足所需营养，身体素质持续变差，也就更容易被各类病害侵染。

2.3 疫病防控基础体系存在短板

西藏高原区域范围较广，牧民村落与养殖点位都较为分散，这就给基层畜禽防疫工作的全面覆盖造成了阻碍，使得当地防疫基础建设存在较多不足；基层疫病监测站点的布置并不均匀，偏远牧区还存在监测空白区域，工作人员很难开展常态化的动态排查工作，疫病往往在出现局部传播后才被发现，因此错过了最佳的防控时机。基层牧区的检测诊疗设备也不够齐全，精准的检测技术难以投入使用，很难有效识别隐性感染、混合感染等情况，无法准确判断疫病种类和感染范围；同时，当地防疫消杀、防护类物资储备较为短缺，普通消杀药剂在高原低温环境下效果会大幅减弱，适配高原环境的

专用防疫物资较为稀缺，日常消杀和疫病阻断等基础工作也就难以高效推进[3]。

2.4 病原变异与传播循环的持续性作用

高原独特的生态条件，会持续诱导各类致病微生物产生适应性改变，病原毒株的耐寒能力、侵染能力都会慢慢提升，原有各类防疫措施的适配性也会随之降低，这就大幅提升了当地畜禽疫病的防控难度；牧区常年在草场轮换放牧的养殖模式，会让病菌依托草场、水源以及牲畜本体，形成反复感染的闭环传播模式。部分痊愈牲畜会长期携带病菌且无明显发病症状，它们能够持续向外散播病原，不断污染养殖环境，也就埋下了疫病反复暴发的隐患；除此之外，野生牲畜与家养牲畜的接触较为频繁，野生动物携带的病菌可以跨物种传染给家养畜禽，这就进一步拓宽了病原的传播渠道，也增加了牧区疫病防控的不确定因素。

3 西藏地区畜牧兽医领域动物疫病综合防治核心策略

3.1 优化疫病监测预警体系，实现精准预判防控

有效的疫病监测预警工作，是牧区落实疫病早发现、早处理、早阻断的关键基础，针对西藏牧区地域广阔、养殖点位分散、疫病隐性发病较多的实际情况，我们需要搭建一套全覆盖、动态化的疫病监测防控网络。工作人员可以结合各地养殖规模、疫病高发区域以及牲畜草场迁徙路线，合理调整基层监测点位的分布，补齐偏远牧区的监测空白区域，搭建全域覆盖、重点突出的分级监测模式，以此实现所有养殖区域的疫病无死角排查。牧区需要转变传统被动排查的防疫方式，建立常态化抽样检测、定点动态巡查、季节性重点核查相结合的全新监测机制；在秋冬低温时段、草场轮换以及牲畜转场等关键时期，适当增加各类疫病的检测次数，重点排查隐性带病牲畜，实时掌握区域疫病的流行变化情况[4]。基层站点还可以适配高原防疫需求，推广操作简单、检测精准的快速检测手段，提升基层防疫人员辨别混合感染、隐性感染疫病的能力，能够准确判定疫病种类、感染情况和传播隐患。同时依托各类监测数据搭建疫病信息数据库，梳理不同区域、季节、畜禽品种的发病规律，总结疫病传播特点与诱发因素，提前预判疫病暴发风险，依靠数据支撑开展精准防疫，有效改变被动防疫的现状。

3.2 规范养殖精细化管理，筑牢源头防控屏障

想要从根源上减少畜禽疫病的发生，就必须落实精细化、标准化的养殖管理工作，这也是改善西藏传统粗放养殖模式缺陷的重要方式，能够有效强化牧区疫病的源头防控水平。养殖户需要落实科学的分群饲养方式，按照牲畜的生长月龄、身体状况进行分类养殖，可以有效规避混养模式引发的交叉感染问题；对于幼龄牲畜和体质较弱的畜禽，我们可以开展针对性养护，以此提升易感畜禽的防护能力。牧区还需要合理规划草场的使用区域与放牧时长，推行轮牧、休牧相结合的放牧制度，能够有效避免草场过度利用造成的环境变差、病菌堆积等问题，同时规范牲畜转场和放牧活动，限制畜禽无序跨区域流动，阻断疫病跨区域传播的渠道。在饲喂管理方面，养殖户可以结合高原的气候特点与牲畜生长需求，合理搭配饲草与饲料，弥补天然牧草营养单一的不足，适当补充各类营养物质，改善畜禽的身体状态，增强牲畜的免疫力和环境适应能力，降低疫病发病概率。除此之外，日常的养殖管护工作也需要进一步完善，定期清扫养殖区域，保障圈舍干燥通风，及时清理养殖废弃物，避免病菌滋生；同时根据高原天气特点，提前做好防寒、防风等防护工作，降低极端天气对畜禽的身体影响，从养殖全过程筑牢疫病源头防控基础。

3.3 构建科学化免疫体系，提升畜禽群体抗病力

规范且科学的免疫接种工作，是整体提升牲畜抗病能力，减少规模化疫病发生的关键方式，我们可以结合西藏疫病随季节、地域集中发病的特征，制定贴合高原养殖环境的差异化免疫实施方案。相关工作人员可以先整理当地重点防控的畜禽疫病种类，针对口蹄疫、羊痘、布鲁氏菌病以及高原多发寄生虫病等常见病害，制定统一规范的年度免疫计划；明确不同品类、不同生长阶段牲畜的接种时间、用药剂量和免疫次数，以此避免出现盲目接种、漏接种以及重复接种的情况。高原低温环境容易破坏疫苗活性，会造成免疫效果参差不齐，因此我们需要优化适配高原条件的免疫实施方式，严格把控疫苗运输、存放和接种的全过程，采用适配低温环境的保存方式，保证疫苗的有效药性；同时尽量避开寒潮、暴雪等恶劣天气开展接种工作，缓解牲畜的应激反应，有效提升免疫合格率。牧区还需要建立完善的免疫检测与追溯机制，定期抽样检测已接种牲畜的抗体情况，全面掌握整体畜禽的免疫水平，及时为抗体不达标的牲畜进行补种，彻底消除免疫空白个体。针对高原隐性感染多发的现状，我们可以依托日常监测数据，对疫病高发区域和易感牲畜群体开展强化免疫，搭建稳固的群体免疫防护屏障，从根本上降低畜禽染病概率，有效遏制疫病大规模传播蔓延。

3.4 强化养殖环境消杀净化，阻断疫病传播链条

高原养殖环境病原长期留存、持续污染是疫病反复

爆发的重要原因，常态化、专业化的环境消杀与环境净化，是阻断病原传播、切断疫病循环的关键举措。首先，建立常态化消杀制度，结合高原低温、干燥、多风的环境特征，筛选适配高原环境、消杀效果稳定、腐蚀性低的专用消杀药剂，摒弃内陆常规消杀方案，针对畜禽圈舍、放牧草场、饮水水源、饲养器具等关键区域与设施，开展周期性、全覆盖消杀作业，重点杀灭环境中留存的病毒、细菌与寄生虫虫卵，减少环境病原存量。其次，强化重点时段专项消杀，在秋冬疫病高发季、畜禽转场前后、极端天气过后等关键节点，加大消杀频次与消杀力度，对患病畜禽停留区域、污染草场进行重点消杀处置，彻底清除污染源。同时，完善养殖环境净化机制，定期对畜禽饮水水源进行检测与净化，杜绝污水、污染物污染饮水体系，降低消化道疫病传播风险；及时无害化处理养殖废弃物、病死畜禽残体，杜绝病原扩散蔓延。针对草场病原累积问题，通过季节性休牧、草场晾晒、土壤改良等方式，逐步净化放牧环境，持续降低养殖环境的病原基数，彻底切断疫病“环境-畜禽-环境”的传播闭环[5]。

3.5 提升基层防控能力，夯实综合防控基础

基层畜牧兽医防控能力是疫病防治工作落地见效的核心支撑，针对西藏基层防控基础薄弱、技术能力不足的问题，全方位推进基层防控能力提质升级。一方面，强化基层技术人才队伍建设，聚焦高原疫病防控专业技能，开展常态化专项技术培训，重点围绕高原疫病识别、精准检测、科学免疫、环境消杀、疫病处置等核心内容，提升基层兽医人员的专业化实操能力，打破技术落地壁垒，打造适配高原养殖防控需求的专业技术队伍。另一方面，完善基层防控硬件配置，补齐偏远乡镇、牧区的检测设备、消杀设备、防护物资短板，配备适配高原环境的便携式检测仪器、低温储存设备、专用消杀器械，解决基层检测难、防控手段单一、物资不足的问题，提升基层疫病自主防控能力。同时，搭建基层疫病技术服务体系，建立常态化技术指导机制，针对牧区养殖过程中出现的疫病防控难题，提供精准化技术支撑，引导养殖户树立科学防控理念，摒弃传统粗放养殖、被动防控的思维，主动落实日常防控措施，形成“基层技术支撑 + 养殖户主动配合”的联动防控格局，全方位夯实区域动物疫病综合防控基础，保障防控体系长效稳定运行。

结束语：西藏畜禽疫病之所以频繁发生，其实是由高原特殊的生存环境、传统养殖模式以及病菌适应性变异等多种因素共同造成的，单一的防疫手段，其实很难满足牧区复杂的疫病防控实际需求。我们可以搭建一套综合性防疫体系，将精准疫病监测、源头养殖管控、标准化免疫接种、养殖环境消杀以及基层防疫能力建设融为一体，能够有效解决当地疫病防控的各类难题，持续降低疫病传播和集中暴发的风险，也能稳步夯实西藏畜牧产业的防疫基础，助力当地养殖业实现稳定、高质量的可持续发展。

参考文献

[1] 李心越. 畜牧兽医领域常见动物疫病的综合防治策略 [J]. 粮油与饲料科技,2025(7):167-169.

[2] 吾提库尔·外力. 畜牧兽医领域常见疾病的防治对策分析 [J]. 中文科技期刊数据库（全文版）农业科学,2024(10):0048-0051.

[3] 朱砚. 畜牧兽医动物疫病的诊治方法研究策略 [J]. 中文科技期刊数据库（全文版）农业科学,2023(12):011-014.

[4] 刘国华. 畜牧兽医在动物疫病防控中的作用及策略分析 [J]. 中文科技期刊数据库（全文版）农业科学,2024(10):0052-0055.

[5] 孙秀梅, 李昀龙, 代婉彤. 基层畜牧兽医工作中动物检疫常见问题及改进策略 [J]. 北方牧业,2025(15):6-6.