

# 老龄化视域下攀枝花市青年养老育小压力缓解与社区服务体系研究建设

李抒泽 钟艺蕤  
攀枝花学院 四川 攀枝花 617000

**摘要：**本文以攀枝花市东区大渡口街道东方红社区为调研对象，深入调研社区居民养老与小以及社区服务体系研究建设的实际情况。通过实地调研、问卷调查和深度访谈，探讨如何优化社区服务体系，缓解青年群体的经济负担、时间分配失衡及心理健康风险。研究发现，社区服务存在资源分配不均、专业化不足等问题，亟需通过政策支持、技术创新和社会协同加以改进。

**关键词：**老龄化；养老育小；社区服务体系；政策支持

## 1 前言

老龄化是全球范围内的一个重要社会现象，人口年龄结构的变化对经济、社会和文化等各方面产生深远影响。攀枝花市作为典型的资源型城市，面临着严峻的人口老龄化挑战。人口老龄化趋势不仅影响经济发展，还对社会保障体系提出更高要求。老年人口比例增加，抚养比上升，年轻一代承受更大压力，面临养老和育小的双重负担。老龄化对社会的影响不仅体现在经济层面，公共服务需求增加，医疗、养老等社会保障体系面临巨大压力。老龄化还改变了家庭结构，传统的家庭养老模式逐渐受到挑战，社区在养老服务中扮演重要角色。老龄化趋势下，如何优化社区服务体系，缓解青年群体的养老育小压力，成为亟待解决的问题。

攀枝花市作为老工业基地，经济转型过程中，面临人口外流和老龄化的双重压力。2022年老龄化率达19.3%，显著高于全国平均水平（14.9%）。其特殊的人口结构呈现“三高”特征：老龄人口占比高（18.6%）、独居老人比例高（32.4%）、青年外流率高（年均2.1%），导致代际支持链条断裂。东方红社区作为典型工矿型社区，60岁以上户籍人口占比达34.7%，而社区托育设施覆盖率仅为15.8%，凸显“一老一小”服务供需的结构性失衡。城市发展需要依赖年轻劳动力，然而，青年群体在面临就业压力的同时，还需承担家庭责任。如何通过政策调整和社区服务体系建设，减轻青年群体的负担，提升他们的生活质量，具有重要现实意义。

## 2 文献综述

### 2.1 老龄化与社会服务体系研究

**第一作者简介：**李抒泽（1998-），女，四川省攀枝花市，硕士研究生，助教，思想政治教育。

随着全球人口老龄化的加剧，许多国家和地区都在积极研究应对老龄化的策略。国外研究主要集中在社会保障体系的完善、养老服务的多样化以及养老政策的制定上。例如，日本的“单元照护”模式，作为社区嵌入式养老方式，可降低20%-30%的公共财政支出；欧洲国家普遍实施了完善的养老保险制度，早在1929年，英国65岁及以上老年人口就占到总人口的7%，标志着已经进入人口老年型社会。英国社会保障制度的基本特点是“全民保障、全面保障”，政府称其为“从摇篮到坟墓”的制度体系。英国实行的是三支柱养老制度体系：第一支柱为现收现付的国家养老金计划，又由国家基本养老金计划和国家补充养老金计划两部分组成。第二支柱由职业养老金计划和个人养老金计划构成，它是英国养老保险体系中最重要的重要组成部分。第三个支柱为个人自愿性的商业养老保险，通过个人购买商业保险，为个人将来退休后仍能维持较高生活水平提供保障。并发展了多层次的养老服务体系。美国则通过社区养老和家庭护理相结合的模式，减轻公共养老机构的压力。

### 2.2 青年群体养老育小压力研究

青年群体在养老育小方面的压力主要来源于经济、时间和心理三个方面。经济压力方面，房价高企、子女教育费用以及赡养老人的开支，使得许多家庭面临沉重的经济负担。时间压力则体现在工作与家庭责任的平衡上，许多年轻人难以在事业发展和家庭责任之间找到平衡点。在第三期中国妇女社会地位调查数据<sup>[1]</sup>显示，在有0-3岁孩子的18-45岁城镇女性中，有过职业中断经历的比例为35.5%，其中67.2%是因为结婚生育、照顾孩子。此外，还有28.9%的人目前没有工作，其中98%是为了照顾孩子，这表明目前超过一半以上的家庭，家庭成员不得

不因照顾家庭而放弃工作。现目前年轻人不愿意结婚的意愿越来越高, 据统计中国目前有2.6亿单身人口。国家民政局公布数据, 今年2024年第一季度结婚登记的新人对数是196.6万对, 相比较2023年已经减少了19.6万对, 这个数字在未来还会持续增长。

### 3 攀枝花市老龄化现状与青年群体压力分析

#### 3.1 攀枝花市人口老龄化特征

攀枝花市作为中国川西南滇西北区域的重要结点城市, 面临着显著的人口老龄化挑战。老龄化的具体表现主要体现在老年人口比例的持续上升和抚养比的不断增大。根据最新统计数据, 攀枝花市65岁及以上老年人口占总人口的比重已超过全国平均水平, 显示出较为严峻的老龄化趋势。这一现象不仅影响了城市的社会经济结构, 也对公共服务体系提出了新的要求。

老龄化的另一特征是城乡差异明显。城市地区由于医疗条件较好, 老年人口比例相对较高, 而农村地区则因年轻劳动力外流, 老龄化程度更为严重。这种城乡差异加剧了社会资源的分配不均, 影响了整体社会的和谐发展。老龄化导致家庭结构的变化, 传统的家庭养老模式受到挑战。随着独生子女政策的实施, 家庭规模缩小, (见表1) 年轻一代在赡养老人方面面临更大压力。攀枝花市的养老服务供需矛盾日益突出, 公共养老机构的床位供不应求, 社区养老服务亟待完善。

表1 研究对象的一般人口学特征 (n = 182)

项目	分组	n (%)
居住类型	常住人口	174 (95.6)
	租户	8 (4.4)
	空置	0 (0)
家庭总人口数	1人	16 (8.8)
	2人	65 (35.7)
	3人	51 (28)
	4人	23 (12.6)
	5人	21 (11.5)
	其他	6 (3.3)
	家中60岁以上老人有几人	无
	1人	49 (26.9)
	2人	59 (32.4)
	3人及以上	0 (0)
家中18岁以下未成年人有几人	无	132 (72.5)
	1人	36 (19.8)
	2人	14 (7.7)
	3人及以上	0 (0)

#### 3.2 压力对青年群体生活质量的影响

压力对攀枝花市青年群体的生活质量产生了深远影

响。工作方面, 经济压力和职业竞争使得许多人不得不加班加点, 导致工作与生活失衡。长期的高压工作环境, 影响了身体健康和心理状态, 增加了患病风险, 也降低了工作效率和满意度。

家庭生活同样受到压力的影响。经济负担和家庭责任的加重, 使得许多人在家庭关系中感到无力和沮丧。夫妻之间因经济问题和育儿责任产生的矛盾, 影响了婚姻质量和家庭和谐。子女教育问题也成为家庭矛盾的焦点, 许多家长在教育理念和方式上存在分歧, 影响了亲子关系。心理健康方面, 青年群体面临的压力导致焦虑、抑郁等心理问题的发生率上升。缺乏社会支持和心理辅导, 使得许多人在面对压力时感到孤立无援, 进一步影响了生活质量。攀枝花市的心理健康服务体系尚不完善, 亟需加强对青年群体的心理支持。

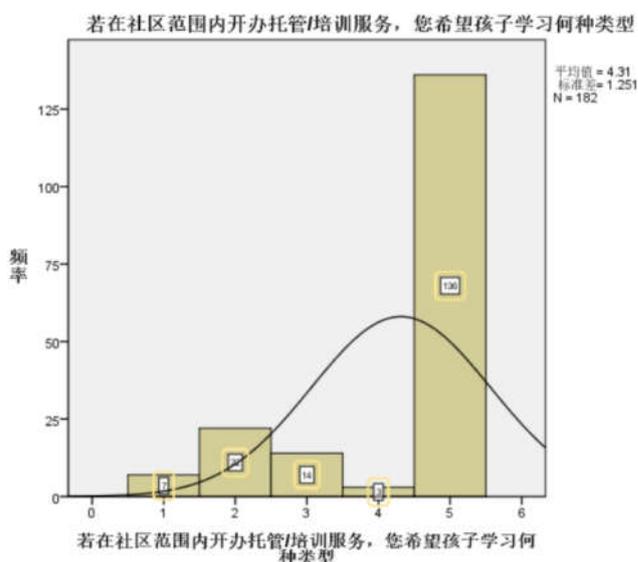


图2 若在社区范围内开办托管/培训服务, 您希望孩子学习何种类型 (正态分布)

### 4 缓解青年群体压力的策略研究

#### 4.1 政府政策支持与引导

政府在缓解青年群体压力方面发挥着关键作用。首先, 应加大对社区服务的资金投入, 确保服务资源的合理分配, 实行梯度化补贴制度, 如减税、育儿补贴和灵活的育儿假期制度, 攀枝花在2023年7月已经出台育儿补贴政策, 政策表明符合基本条件的家庭, 在2021年6月12日及以后出生的第二个及以上子女的行为的家庭, 每孩每月发放500元育儿补贴金, 直至孩子3周岁。市政府现有的二孩补贴制度可将范围进一步扩大, 逐步覆盖首孩, 并按照家庭收入分档补贴500-1500元/月。这些措施可以有效减轻年轻家庭的经济负担。

养老减负方面, 可试点“喘息服务”模式, 为失能

老人家庭提供每年30天免费照料，为其余老人开设老年托管服务，将娱乐、医疗、食堂等设施相结合，让青年群体得到喘息的机会。

#### 4.2 社会组织与家庭的协同作用

社会组织和家庭在缓解青年群体压力中同样扮演重要角色。社会组织可以通过提供志愿者服务和公益项目，补充社区服务的不足。鼓励企业和社会组织参与社区建设，形成多元化的服务体系。家庭则应加强内部沟通与支持，合理分配家庭责任，减轻个体压力。通过家庭教育和互助，提升家庭成员的应对能力。此外，社会组织可以开展家庭教育和心理辅导活动，帮助家庭成员提升心理素质和沟通技巧，促进家庭和谐。

综合来看，政府、社区、社会组织和家庭需要协同合作，形成合力，共同缓解青年群体的生活压力，提高其生活质量。

### 5 攀枝花市社区服务体系建设路径

#### 5.1 完善社区基础设施—规划社区设施的建设与改进

完善社区基础设施是提升社区服务体系的基础。首先，应根据不同社区的实际需求，科学规划社区服务设施的建设。城市中心区域和偏远地区的需求不同，规划时需因地制宜。

具体而言，可以通过以下措施改进社区设施：

(1) 增设多功能社区服务中心：在每个社区建立多功能服务中心，集成养老、托育、医疗卫生和娱乐等多种服务功能，方便居民一站式享受服务。

(2) 完善社区医疗卫生设施：增加社区卫生服务中心的数量和功能，配备基本医疗设备，确保居民能够就近获得医疗服务。

(3) 建设社区文化场所：设立文化活动和公共活动广场，提供丰富的文化娱乐活动场地，增强社区凝聚力。

#### 5.2 提升社区服务质量

提出提升服务质量的具体措施或提高社区服务质量是满足居民需求的关键。可以从以下几个方面入手：

(1) 标准化服务流程：制定和推广社区服务标准，确保服务流程规范化、标准化，提高服务的一致性和可预期性。

(2) 引入智能管理系统：利用信息技术，建立社区服务智能管理平台，实现在线预约、服务评价和需求反馈，提高服务效率和满意度。

(3) 加强服务人员培训：定期开展专业培训，提高服务人员的专业素质和服务意识，特别是在养老护理和托育服务方面，确保服务人员具备必要的专业技能。

### 6 结论与展望

#### 6.1 研究结论

本研究围绕缓解青年群体压力的策略和攀枝花市社区服务体系建设路径展开，取得了以下主要发现与成果：

(1) 政府政策的重要性：政府在缓解青年群体压力和提升社区服务质量中扮演关键角色。通过政策支持、资金投入和人员培训，政府可以有效推动社区服务体系的完善。

(2) 社区服务的创新与优化：通过引入智能管理系统、拓展服务范围和与科研机构合作，社区服务质量和效率得以提升，满足了居民多样化的需求。

(3) 社会组织与家庭的协同作用：社会组织和家庭在支持青年群体和社区服务中发挥着重要协同作用。通过志愿服务和家庭教育，共同缓解压力，提升生活质量。

#### 6.2 研究局限与未来研究方向

尽管本研究取得了一些成果，但仍存在以下局限性：

(1) 地域的局限性：研究主要针对攀枝花市，且主要以东方红社区为调研对象，未能涵盖其他地区的社区服务体系，可能存在地域适用性的问题。

(2) 政策实施的复杂性：本研究提出的政策建议在实际实施中可能面临复杂的社会和行政挑战，需要进一步研究具体的实施路径和效果评估。

未来研究可以考虑以下方向：

(1) 跨区域比较研究：开展不同地区间的比较研究，探讨不同社会经济背景下社区服务体系建设的异同，提供更广泛的政策建议。

(2) 政策实施效果评估：研究政策实施过程中的障碍与挑战，评估政策效果，为政策优化提供依据。

(3) 技术应用的深入研究：进一步探讨智能技术在社区服务中的应用，特别是在数据隐私和信息安全方面的挑战和对策。

通过这些努力，未来研究将为提升社区服务质量和居民生活水平提供更为全面和深入的理论支持和实践指导。

#### 参考文献

[1]第三期中国妇女社会地位调查课题组.第三期中国妇女社会地位调查主要数据报告[J].妇女研究论丛, 2011(6):5-15

[2]平力群, 田庆立.日本构建“地域综合照护体系”政策理念的提出及其制度化[J].社会保障研究, 2016(5): 98-104.

[3]张婷.人口老龄化背景下“时间银行”互助养老模式的优化路径研究[J].内蒙古财经大学学报,2020,18(06):104-107.DOI:10.13895/j.cnki.jimufe.2020.06.029.