

从建筑更新出发研究辅德里公园升级改造的意义及影响

焦智伟

上海北斗星景观设计工程有限公司 上海 202150

摘要：辅德里公园尊重过往、创享未来是本次城市公园更新的宗旨与课题，通过对上海公园城市建设理解的思考，倡导市民花园生活理念的梦想实现，通过对原址内中共二大会址、平民女子学校、统战源、共青团等历史纪念性保护建筑及故事事件的调研，通过对原绿地园路、老旧房屋、设施、植物、山体、标识等的精细调整及功能提升，把建筑更新充分融入其中，做到你中有我，我中有你，整体统一去思考，提出“锦绣花开、红色漫步、诗画未来”的主题，着力塑造五园十景的海派公园空间新格局，成为历史人文风景观览、市民休闲共享、特色园艺疗愈于一体的开放式都市花园。从风景园林本源出发，让一幅幅美轮美奂的四时锦绣图，在徐徐打开中折叠时间与空间，穿越历史与人文，跨越山川与秘境，让人们在公园的晨昏日暮中感知海派园林生长、友好、沉浸与融合的大地风景之美，感受海派文化的怀古幽思，心灵治愈，和合而鸣，诠释城园耦合中的理想人居的桃源仙境，于此用脚步丈量城市中的山水自然，解读历史与人文，在原汁原味的石库门建筑中回味过去、沉浸当下和憧憬未来中再启征程！

关键词：尊重过往；创享未来；适老化；人性化；城园融界

引言：上海辅德里公园（原延中绿地静安段）是市府的重点工程，是市委、市政府为改善上海生态环境、缓解中心城区的“热岛效应”，而采取的重大举措。公园位于延安东路以北、老成都北路以西、大沽路以南，原址内有中共二大会址、平民女子学校、统战源、先锋广场等历史纪念性保护建筑，也拥有上海城市公园中罕见的大体量黄石假山，是中国山水园林和历史文化和谐交融的城市绿地建设典范。周边有住宅、写字楼，也有往来中共二大会址参观的游客，公园有着分时段大量的使用人群。公园自2001年7月1日正式对外开放后，20多年来没有经过大规模的提升改造。目前的功能已经不能满足城市发展、市民休闲、游客参观的需求。无法满足市民对美好生活的追求以及活动空间的需求，更新改造刻不容缓。

1 设计策略

1.1 梳理提炼—建筑和景观整体统一设计

根据对场地踏勘结果，我们作出调整规划布局，对各个区域经过重新功能定位与特色主题提炼，并加以命名。优化路网结构，打通路网断点、增加无障碍设施，并增加从地面经崖壁到空中的林下漫步道，重点优化植物结构群落、梳理过密的植物、丰富植物品种，开辟林下花园空间；扩大原有水域面积建成生态净化的湖区、修缮管理用房及厕所、新建市民园艺中心等为游客服务的幸福驿站、修缮原有的景观亭、更新公园照明系统、完善公园标识标牌、建设智慧公园系统等。我们的目标是从城园融界发展的公园功能出发，坚守风景园林

为人民服务的“正”，创海派园林的园艺之美、艺术之美、生活之美的“新”。通过本次更新优化提升服务能级，融入多元功能，开放新的主题共享空间，使得公园对市民、对游客更友好、更尊重，最终实现游园者从身到心的疗愈，成为都市中、家门口的理想生活桃花源。

1.2 提出主题—锦绣花开、红色漫步、诗画未来

经过以上的现场勘探与综合各方面的思考，我们提出“锦绣花开、红色漫步、诗画未来”的主题，着力塑造五园十景的当代海派公园空间新格局，期望更新改造后的辅德里公园成为城市与公园无界融合的典范，成为中国山水园林与历史文化和谐交融的一个课题探索，成为历史人文风景观览、市民休闲共享、特色园艺疗愈于一体的开放式友好型都市花园^[1]。我们从风景园林本源出发，让一幅幅美轮美奂的四时锦绣图，在徐徐打开中折叠时间与空间，穿越历史与人文，跨越山川与秘境，让人们在公园的晨昏日暮中感知海派园林生长、融合的大地风景之美，感受海派文化的怀古幽思，心灵治愈，和合而鸣，诠释城园耦合中的理想人居的桃源仙境，于此用脚步丈量城市中的山水自然、历史人文，在原汁原味的石库门建筑中回味过去、沉浸当下和憧憬未来中再启征程！不忘老故事，营造新故事！

2 建筑更新点睛之笔

2.1 浮生得闲—偷得浮生半日闲，人间至味是清欢

锦山区域设置了红霞芳菲、瑶台烟云、翠林浸染三个景点，绣湖为原来的湖区扩大而来，C位新设了浮生得闲一个景点，升级改造前为原有公园内的道班房（放置

工具和农药等杂物)与小绿地,坐拥公园的C位,没有发挥出该有的统领园区作用。保留原有框架,充分把视野打开,在观湖、赏花、阅染、听风的最佳位置设置大面落地玻璃,增加全天候观赏效果,增设联系屋顶台阶步道,把屋顶打造成360度观景平台,同时起到联系园区其他区域的作用,将其改造成游客服务驿站与英式花境花园,呈现市民园艺、咖啡小憩等多功能的湖边驿站与自然花园的有机结合,作为园区的画龙点睛之笔,也是公园的功能完善补充。

2.2 商业隐藏—经济决定上层建筑的背后英雄

公园拥有上海城市公园中罕见的大体量黄石假山,沿坡设计种植特色的杜鹃形成“醉红坡”,沿山体种植悬崖松树建成“松美学馆”,空中栈道两侧种植各类枫树形成“枫林晚”,竹林中种植各类苔藓与蕨类形成“青衣境”。于是从山脚的草木蔓发,春山可望,到山顶的四季和美的崖上花园共同组成壮阔的锦绣河山画卷。将原有的瀑布增加为三处,并增加了雾森调节空间小气候环境,使得所有游客都能在从山下、山上之间不断进行观赏角度的切换,从而感受到奇松、枫林、杜鹃等与高山流水飞瀑合奏出美妙的旋律,感受松崖问琴、万壑振林、枫叶流泉的诗情画意,好似时间岩下音,流水杳然去,别有天地在人间,锦山清丽如画,绣湖岚烟升腾,在看云、听泉、赏花中享受自然万物准备的惊喜。在山的背面充分挖掘它的商业价值,改造后的石库门沿街商业和中凯城市之光名邸的沿街商业,共同组成一个休闲步行街,作为幕后英雄在经济上支撑公园更好的为人民服务。在原汁原味的石库门建筑中回味过去、沉浸当下和憧憬未来中再启征程!不忘老故事,营造新故事!

2.3 五星公厕—公厕适老化设计关爱每一位到访市民游客

公厕改造秉持“人性化”的设计理念,在原有公厕基础上进行改造加建,无障碍通道、扶手等适老化适幼化改造一应俱全。第三卫生间墙砖颜色温馨明亮,地面采用了防滑水磨石地砖,安装了老人、孕妇、残障人士所必备的安全防护装置,为特殊人群提供有尊严的自主如厕环境,同时配备独立的儿童马桶、儿童洗手池,照顾到了不同年龄阶段的人群,为市民访客打造在家如厕一般的温暖体验。兼具实用性和美观度,公厕还搭载了智慧平台,该平台可以统计每天、每月以及全年的如厕人流量、公厕内部蹲位状态、PM2.5浓度和室内温度等信息。除此之外,该平台还能实时监测厕间氨气(臭味)浓度,确保厕所内部空气清新。数字化智能平台的运用

不仅提升了公厕管理效率,也让市民对如厕的体验有了极大提升。

3 辅德里公园升级改造的建筑更新策略

3.1 历史建筑的保护与再利用

3.1.1 重要性分析

历史建筑是一座城市记忆的守护者,承载着丰富的历史文化信息。它们不仅是物理空间的存在,更是城市文脉和精神气质的体现。在辅德里公园的升级改造中,历史建筑的保护与再利用显得尤为重要。这些建筑不仅是公园的重要组成部分,更是连接过去与现在,传承城市文化的桥梁。通过精心修缮与活化利用,这些历史建筑能够焕发出新的生命力,为公园增添浓厚的文化底蕴,让市民在游览中感受到历史的厚重与文化的魅力。

3.1.2 具体实践

中共二大会址纪念馆在辅德里公园修缮中秉持“修旧如旧”,升级展陈,强化教育功能,吸引游客学习红色文化。同时,平民女子学校、统战源等历史建筑也获保留并活化利用。平民女子学校转型为集教育、文化、休闲于一体的空间,保留原教育意义并融入新元素,为市民提供多样活动场所。这一系列举措不仅保护了历史遗产,还促进了文化传承与社区活力提升。

3.1.3 效果评估:

历史建筑的保护与再利用不仅有效地延续了辅德里公园的历史文脉,还极大地增强了公园的文化底蕴。这些历史建筑成为了公园内最吸引人的景观之一,吸引了大量游客前来参观游览。同时,它们的存在也提升了公园的知名度和影响力,为公园的长远发展奠定了坚实的基础^[2]。

3.2 新建建筑的融合与创新

3.2.1 设计理念

在辅德里公园的升级改造中,新建建筑的设计理念始终与公园的整体风格相协调,注重功能性与美观性的统一。充分考虑了公园的自然环境、文化背景和游客需求,力求使新建建筑成为公园中不可或缺的组成部分,同时又能够脱颖而出,成为新的亮点。

3.2.2 实例分析

(1) 游客服务驿站(市民园艺中心):该建筑的设计灵感来源于传统的江南园林建筑,外观简洁大方,与公园的自然景观融为一体。内部设置了园艺体验区、休闲阅读区、咖啡小憩区等多个功能区域,为游客提供了全方位的服务体验。同时,该建筑还承担着市民园艺教育的功能,定期举办各种园艺活动和工作坊,提高了市民的园艺素养和环保意识。(2) 第三卫生间、专用母婴

室：为了提升公园的公共服务水平，辅德里公园在新建建筑中特别设置了第三卫生间和专用母婴室。这些设施的设计充分考虑了特殊人群的需求和舒适度，采用了无障碍设计、防滑地砖、安全扶手等人性化设施，为游客提供了更加便捷、舒适的使用体验。

3.2.3 创新点

在新建建筑中引入智能化管理系统是辅德里公园升级改造的一大亮点。该系统通过集成物联网、大数据、云计算等先进技术，实现了对公园内各项设施的智能化管理。游客可以通过手机APP、公园内的智能导览屏或二维码扫描等方式，轻松获取公园的实时信息、活动安排、导览路线等，极大地提升了游客的游园体验。同时，智能化管理系统还能对公园内的环境进行监测，如空气质量、噪声水平、人流密度等，为公园的运营管理和优化提供了有力支持。这种创新不仅体现了公园管理的现代化水平，也积极响应了智慧城市建设的趋势。通过智能化管理，辅德里公园能够更好地满足市民和游客的多元化需求，提供更加个性化、便捷化的服务，使公园成为市民生活中不可或缺的休闲场所^[3]。

3.3 空间布局的优化与调整

3.3.1 原有布局的问题分析

在辅德里公园升级改造前，其空间布局存在一些问题。首先，路网结构相对复杂，部分区域存在断头路或狭窄通道，影响了游客的通行和游览体验。其次，植物群落布局不够合理，部分区域植物过密导致光照不足，部分区域则缺乏足够的绿化覆盖，影响了公园的整体景观效果。此外，公园内的活动空间分配也不尽合理，部分热门景点周边人满为患，而一些相对偏僻的区域则鲜有人问津。

3.3.2 优化策略

(1) 优化路网结构：通过打通断头路、拓宽狭窄通道、增设无障碍设施等方式，使公园内的路网更加畅通无阻。同时，还设计了多条特色游览路线，引导游客有序游览，避免拥堵现象的发生。(2) 调整植物群落：对公园内的植物群落进行了全面梳理和调整，移除了部分过密植物，增加了观赏性强、生态效益好的植物品种。同时，注重植物群落的层次感和色彩搭配，形成了四季

有景、步移景异的园林景观。(3) 新增活动空间：在保持公园原有景观特色的基础上，新增了多处林下活动空间、亲水平台、草坪广场等休闲场所。这些空间不仅丰富了公园的功能布局，还为市民和游客提供了更多的休闲选择，满足了不同人群的游憩需求^[4]。

3.3.3 成效展望

经过优化与调整后的辅德里公园，其空间布局更加合理、功能更加完善、景观更加优美。游客在游览过程中将能够享受到更加便捷、舒适的体验，同时感受到浓厚的文化氛围和自然之美。这些变化将进一步提升公园的吸引力和竞争力，使其成为市民休闲娱乐、文化教育、绿色生态的综合性公共空间。展望未来，辅德里公园将继续发挥其独特优势，为上海的城市发展贡献力量。

4 结语

在上海的城市里行走或漫步，您可以阅读历史的记忆，品味年代感的石库门建筑，看看山、看看水、看看不远处高楼的万家灯火，于公园绿地的水流潺潺中，聆听岁月的斑斓故事，无论是城市更新，公园升级改造，都离不开建筑更新，作为升级改造的点睛之笔，建筑更新是今后社会建筑行业发展的主要导向，不仅可以符合当代国家提倡的科学发展观，以及符合当今社会经济可持续发展趋势，可以满足人们对环境保护的要求，为人们提供更加舒适、环保、可持续发展的居住环境，结束建筑和景观的割裂发展，使建筑和景观充分融合，发挥出1+1大于2的作用，建筑师关注的应该是更全面整体设计，才是建筑更新的意义和影响所在。

参考文献

- [1]李明.城市公园更新改造对城市环境的影响研究[J].北京建筑工程学院学报2019,(08):89-94.
- [2]周海涛.城市公园更新改造与城市功能提升的相关性研究[J].城市建设理论研究2019,(10):96-97.
- [3]王瑶.公园更新改造对城市生态环境的影响研究[J].生态环境学报2020,(15):179-180.
- [4]王海涛.城市老旧公园改造与景观更新设计案例分析[J].市政工程,2020,(09):102-103.